

La Route des Indes: Massage des pieds Kansu (Tradition Indienne)

 6 h  131,00 €

Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui...

Objectifs

Dans le contexte de plus en plus trépidant de la vie actuelle, de nombreuses personnes sont à la recherche d'un nouveau style de vie, empreint de plus de calme, d'équilibre et de santé. L'Ayurveda est justement une source d'inspiration qui propose un mode de vie plus sain et plus équilibré.


Nous vous invitons donc au voyage sur la route des Indes, pour 4 journées de formation à la technique du massage bien-être selon la tradition indienne : le massage crânien, la massages des mains, le massage des pieds au bol Kansu et le massage du dos à la bougie.

Ce massage de tradition indienne équilibre les doshas et régénère les organes du corps par les points réflexes. Il permet une relaxation profonde par des mouvements de doigts et à l'aide d'un petit bol en cuivre, le bol Kansu. Ce bol, en alliage de différents métaux, permet de réguler la température du corps.

Le massage des pieds au bol Kansu se présente plutôt sous la forme d'un cérémonial, qui débute par un « bain de pieds traditionnel », se poursuit par un massage manuel des différentes zones (énergétiques et réflexes) du pied et se termine par le massage au bol Kansu, afin de rééquilibrer les énergies. Relaxant pour le massé, qui peut être assis ou couché sur le dos... et pour le masseur qui s'installe confortablement face aux pieds de la personne.

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**
131,00 €

> **Horaires**
 Liège

> Le 18 mars 2026
De 10h à 16h30.

> **Certificat - Attestation**
Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

La Route des Indes: Massage des pieds Kansu (Tradition Indienne) - Le mercredi 18 mars 2026, Liège

Organisation

Matériel à prévoir: une tenue décontractée qui permet de découvrir les jambes jusqu'au genou, deux grandes serviettes de bain, un plaid et de l'huile de massage neutre.

Matériel à acheter (facultatif): Bol Kansu au prix de 29€

Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 131,00 €



Dates de formation

Le mercredi 18 mars 2026

Horaire

De 10h à 16h30.



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

inscription-chateau-massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Michel Van Breusegem, praticien bien-être.