

REMEDIAL PILATES - 3ème module : Spécifique bassin// #3057

 6 h  115,00 €

Public

Ce workshop s'adresse aux : instructeurs ChiBall™, instructeurs Pilates, coachs sportifs, instructeurs fitness diplômés, professeurs de Yoga, kinésithérapeutes...

Prérequis

Avoir suivi le module d'initiation à Pilates.

Objectifs

La méthode ChiBall™ - Remedial Pilates – Pelvic Motor Control se concentre sur les muscles du centre, multifidus – transverse – plancher pelvien, les fessiers et les muscles de l'articulation de la hanche.

Cette formation est agréée Chèques-Formation sous le numéro 3057 : en voici le lien direct : [fiche agréée chèque-formation \(https://www.leforem.be/catalogue-des-formations/formations/98256304-9879-48be-baa9-6c88552f8c49\)](https://www.leforem.be/catalogue-des-formations/formations/98256304-9879-48be-baa9-6c88552f8c49) (<https://www.leforem.be/catalogue-des-formations/formations/e825ab9d-a583-44a6-97a5-c3854f2230e6>) Cette fiche se retrouve dans le [Catalogue wallon des formations \(https://www.leforem.be/catalogue-des-formations\)](https://www.leforem.be/catalogue-des-formations) et vous pouvez aussi utiliser le numéro d'agrément dans la recherche par mot-clé. Le titre de la formation peut varier d'un catalogue à l'autre, sans incidence sur la validité du numéro d'agrément.

Seize exercices de réhabilitation pour les problèmes du bassin étudiés et décortiqués.

Une variété d'exercices vous permettant de mener vos séances de rééducation, de coaching et/ou apporter une qualité supplémentaire aux exercices de vos cours collectifs.

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**

115,00 €

 Cette formation est agréée "chèques formation".

> **Horaires**

 Liège

> Le 19 mai 2026
De 9h à 16h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet [Fonds sectoriels de formation \(http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation\)](http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation)

REMEDIAL PILATES - 3ème module : Spécifique bassin - Le mardi 19 mai 2026, Liège

Organisation

Matériel à prévoir: Une tenue sportive et un essuie-main.

Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 115,00 € ou 6 Chèques-Formation



Dates de formation

Le mardi 19 mai 2026

Horaire

De 9h à 16h



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-chateau-massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Yasmine Cosan, formatrice, instructeur fitness et Pilates, Chiball, Yoga, Core trainer et personal trainer