

## La phytothérapie au quotidien



6 h



138,00 €

### Public

Toute personne travaillant dans le secteur des soins de santé et dans le secteur du bien-être

### Objectifs

Cette formation a pour objectif de vous permettre de conseiller l'utilisation des plantes de manière judicieuse pour une application sans danger. Ceci implique une connaissance scientifique de leurs propriétés et indications ainsi que des propriétés indésirables et interactions avec des médicaments.

#### Définitions : plante médicinale

#### L'activité thérapeutique des plantes médicinales

#### Les préparations de base

#### De la qualité de la plante aux produits dérivés

- Plantes médicinales
- Préparations à base de plantes ou préparations extractives
- Substances végétales
- Poudre totale

#### Les plantes du cardio vasculaire

- *Allium sativum*
- *Crataegus oxyacantha*
- *Aesculus hippocastanum*,
- *Viscum album*
- *Olea europea*

#### Les plantes des reins

- *Calluna vulgaris*,
- *Uva ursi*
- *Epilobium parviflorum*

#### Les plantes des poumons

- *Verbascum thapsus* , bouillon blanc
- *Hyssopus officinalis*
- *Marrubium vulgare*

#### Les plantes du foie

- *Cynara scolimus*

- Peumus boldus
- Anthemis nobilis
- Sylibum marianum

#### Les plantes du système locomoteur

- Ribes nigrum
- Equisetum arvensis
- Harpagophytum procumbens
- Spirelia ulmaria
- Curcuma longa

#### Les plantes de la fatigue

- Zingiber officinalis
- Lepidium meyenii (maca)
- Paullinia cupana (guarana)
- Spirulina
- Panax Ginseng

## Informations pratiques

### > Droit d'inscription

138,00 €

### > Horaires

📍 Liège

- > Le 26 janvier 2026  
De 9h à 16h

### > Certificat - Attestation

Attestation de participation.

### > Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

### > Reconnaissance

Remarque : cette thématique n'est pas agréée dans le cadre de la formation continue des pharmaciens ou des kinésithérapeutes.

# La phytothérapie au quotidien - Le lundi 26 janvier 2026, Liège

## Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 138,00 €



### Dates de formation

Le lundi 26 janvier 2026

### Horaire

De 9h à 16h



### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

[inscription-chateau-massart@centreifapme.be](mailto:inscription-chateau-massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

### Formateur

Tina Russillo, aromathérapeute, naturopathe, formatrice, créatrice d'une gamme de produits aromatiques et conférencière.