Centre I FAP M E Liège-Huy-Verviers

Massage bébé et jeune enfant





Public

Les professionnels du bien-être, de la santé et de l'esthétique ayant reçu les bases d'anatomie et de massage (ergothérapeute, infirmier, intervenant en approches corporelles, travailleur social, médecin, massothérapeute, orthophoniste, physiothérapeute, sage-femme), mais aussi toute personne en contact avec les enfants : parents et toute personne interpellée par le bien-être des enfants

Objectifs

Le massage du bébé est un rituel doux, rassurant... Il favorise la croissance et le développement sensoriel, renforce les systèmes immunitaire, circulatoire et respiratoire. Le massage aide le bébé à se relaxer, mieux dormir, diminue son taux de stress, réduit les périodes de pleurs, soulage les coliques, la constipation.

De plus, l'interaction, la communication avec les parents est ainsi renforcée.

Vous serez habilités à réaliser un massage et à enseigner le massage bébé aux parents.

Le massage du bébé est un rituel doux, rassurant... Il favorise la croissance et le développement sensoriel, renforce les systèmes immunitaire, circulatoire et respiratoire. Le massage aide le bébé à se relaxer, mieux dormir, diminue son taux de stress, réduit les périodes de pleurs, soulage les coliques, la constipation.

De plus, l'interaction, la communication avec les parents est ainsi renforcée.

Vous serez habilités à réaliser un massage et à enseigner le massage bébé aux parents.

- Préparation du massage: les conditions au massage, l'ambiance de la pièce, les huiles à utiliser, les premiers gestes à réaliser avant le massage en tant que tel, les précautions à prendre.
- Techniques simples du massage bébé: le dos, les jambes, les bras, les mains, les pieds, le cuir chevelu et le visage, le
- Apprentissage de l'ABC de l'énergétique chinoise, car ce massage découle du Tuina pédiatrique.

Le massage se pratiquera sur une poupée, fournie par le centre de formation.

Pour celles et ceux qui ont la possibilité, il est vivement recommandé pour une meilleure pratique du massage de demander à une maman de venir avec son bébé (de 15h00 à 16h00).

Pour des questions d'organisation, merci d'en informer le Centre de formation de votre possibilité ou non d'être accompagné.

Informations pratiques

Droit d'inscription 124.00 €

Horaires

- Q Liège
 - Le 26 novembre 2025De 9h à 16h
 - > Le 21 janvier 2026 De 9h à 16h
- Certificat AttestationAttestation de participation.
- Aides sectorielles à la formation Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet Fonds sectoriels de formation (http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation)

Massage bébé et jeune enfant - Le mercredi 21 janvier 2026, Liège

Organisation

Matériel à apporter: Un drap de lit, un grand essuie, un coussin d'allaitement ou un coussin à langer et de l'huile de massage bio (exemple : sésame, jojoba, pépin de raisin, ...)

Le massage se pratiquera sur une poupée, fournie par le centre de formation. Pour celles et ceux qui ont la possibilité, il est vivement recommandé pour une meilleure pratique du massage de demander à une maman de venir avec son bébé (de 15h00 à 16h00). Pour des questions d'organisation, merci d'informer le Centre de formation de votre possibilité ou non d'être accompagné.

Renseignements

04/229.84.60



Dates de formation Le mercredi 21 janvier 2026

> Horaire De 9h à 16h

Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège Belgique inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be 04/229.84.60

Formateur

Oriane Dubois, animatrice et formatrice dans le domaine du bien-être et du massage.

Massage bébé et jeune enfant - COMPLET sous réserve de désistement - Le mercredi 26 novembre 2025, Liège

Organisation

Matériel à apporter: Un drap de lit, un grand essuie, un coussin d'allaitement ou un coussin à langer et de l'huile de massage bio (exemple : sésame, jojoba, pépin de raisin, ...)

Le massage se pratiquera sur une poupée, fournie par le centre de formation. Pour celles et ceux qui ont la possibilité, il est vivement recommandé pour une meilleure pratique du massage de demander à une maman de venir avec son bébé (de 15h00 à 16h00). Pour des questions d'organisation, merci d'en informer le Centre de formation de votre possibilité ou non d'être accompagné.

Renseignements

04/229.84.60



Dates de formation

COMPLET sous réserve de désistement - Le mercredi 26 novembre 2025

Horaire

De 9h à 16h

Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

04/229.84.60

Formateur

Oriane Dubois, animatrice et formatrice dans le domaine du bien-être et du massage.