

Massage jambes lourdes T.A.O. - Terre d'Asie et d'Occident

 6 h  124,00 €

Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses,...

Objectifs


Près de 70% des femmes et en moyenne un adulte sur trois souffrent régulièrement de lourdeurs dans les jambes. Par sa faculté à délasser et à améliorer la circulation sanguine, ce massage spécifique soulage la sensation de jambes lourdes.

Ce massage allie techniques de relaxation coréenne, de drainage lymphatique, de massage chinois et thaïlandais.

Près de 70% des femmes et en moyenne un adulte sur trois souffrent régulièrement de lourdeurs dans les jambes. Par sa faculté à délasser et à améliorer la circulation sanguine, ce massage spécifique soulage la sensation de jambes lourdes.

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**
124,00 €

> **Horaires**
 Liège

> Le 21 mai 2026
De 9h30 à 16h30

> **Certificat - Attestation**
Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

Massage jambes lourdes T.A.O. - Terre d'Asie et d'Occident - Le jeudi 21 mai 2026, Liège

Organisation

Matériel à prévoir: Un drap housse, 2 couvertures polar ou plaids pour couvrir le torse et une jambe, un coussin, 1 essuie-mains.

Vêtements: Une tenue souple et confortable, un boxer pour les hommes et une culotte pour les femmes (pas de string), ainsi qu'un pantalon genre legging.

Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 124,00 €

 **Dates de formation**
Le jeudi 21 mai 2026

Horaire
De 9h30 à 16h30

 **Site de Liège Château Massart**

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

Inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Mei-Ling Myung-Sook, manupuntrice coréenne, massothérapeute & énergéticienne asiatique.