

## Protection et dégagement



7 h



121,00 €

### Public

Personnes qui sont dans la relation d'aide aux autres par leur pratique professionnelle ou de bénévolat : coach, infirmier, aide-soignant, conseiller, psychologue, massothérapeute, professionnels du bien-être...

### Prérequis

Aucun

### Objectifs

Cette journée est tout aussi efficace que ce soit pour soi en tant que particulier qu'en tant que professionnel. Nous sommes confrontés quotidiennement à des énergies polluantes et vampirisantes de ceux qui nous entourent.

Que nous soyons coach, infirmier, aide-soignant, conseiller, professeur, psychologue, éducateur nous interférons dans l'aura de nos « clients » et leurs énergies entre en contact avec notre propre bulle.

Si nous vivons avec des personnes négatives, dépressives, malades, nous sommes aussi confrontés à de la pollution extérieure.

Il est difficile de rester dans une énergie pure lorsque les consultations se suivent et se mélangent dans notre lieu de travail.

Même si nous avons réalisé un travail sur soi en profondeur, en tant qu'accompagnateur, nous risquons d'être mis en miroir avec nos propres blessures.

Nos émotions et mémoires personnelles vont être réveillées. Cela risque de nous perturber et polluer pour le reste de la journée, semaine, mois,...

Si nous n'avons pas l'habitude de nous purifier énergétiquement, nous accumulons les énergies négatives ou basses. Nous entrons dans le syndrome de "l'éponge".

Ce stockage crée une fatigue intense, des douleurs, des insomnies, des perturbations d'humeur.

Notre vie professionnelle va donc interférer sur notre vie personnelle et contaminer notre vie de famille et notre entourage.

L'objectif de cette journée est basé sur 2 pôles :

- Prévention et protection
- Dégagement et purification

#### Prévention et protection :

La préparation est essentielle à une belle présence et une pleine conscience.

La première partie de la formation sera basée sur cette prévention :

Apprendre les techniques de protection et d'alignement pour nous préparer à notre journée de travail ou de vie (réunion de travail, collègues, clients, réunion de famille)

#### Le dégagement et la purification :

Malgré notre préparation, selon notre état d'esprit ou de fatigue, nous risquons de nous laisser envahir ou polluer.

Les énergies subtiles ou entités peuvent quand même être présentes.

Cette partie nous apprendra à libérer et nettoyer nos lieux de travail ou de vie.

## Informations pratiques

> **Droit d'inscription**  
121,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Le 2 juin 2026  
De 9 à 17h

> **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation