

Organisez vos idées de manière visuelle et efficace avec le mind mapping

 7 h  210,00 €

Public

Toute personne désirant améliorer ses capacités (penser, organiser, communiquer, collaborer, manager) en recherchant l'efficacité.

Objectifs

A l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable de :

- s'auto-observer et de comprendre les besoins du cerveau ;
 - découvrir les diverses applications des cartes mentales ;
 - être ouvert à une nouvelle méthode d'apprentissage ;
 - avoir envie de réaliser des cartes ;
 - utiliser le mind mapping afin de :
 - clarifier ses objectifs ;
 - obtenir une vision d'ensemble d'un projet ou d'un problème complexe ;
 - structurer sa pensée ;
 - organiser et présenter rapidement ses idées ;
 - diminuer le temps de ses réunions ;
 - communiquer efficacement ;
 - démultiplier sa capacité de mémorisation ;
 - augmenter sa capacité à prendre des décisions et à cerner les priorités ;
 - optimiser son temps ;
 - animer un brainstorming ;
 - affirmer sa confiance en soi ;
 - libérer sa créativité.
-
- Travail sur les objectifs des participants
 - Le mind mapping (règles, histoire, matériel, logiciels)
 - Fonctionnement de notre cerveau (pensée bordélique et esprit zappeur, en quoi nous utilisons mal notre cerveau, mode d'emploi de notre cerveau, mécanismes d'apprentissage)
 - Conseils pour bien débiter
 - Nombreuses expérimentations personnelles
 - Possibilité de travailler sur un sujet personnel

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**
210,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Le 3 juin 2024
de 9h à 17h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Formation agréée Liberform (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de le CP336



Mind-Mapping : structurez vos idées de manière efficace - Mercure Liège City Centre, Le mardi 20 octobre 2020

Organisation

Adresse du lieu de formation :

Mercure Liège City Centre

Quai Saint-Léonard 36

4000 Liège

Un repas de midi est prévu pour les participants dans le restaurant de l'hôtel.

Renseignements

Tél : 04/229.84.20

€ 245,00 €



Dates de formation

Le mardi 20 octobre 2020

Horaire

de 9h à 17h



Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1
4000 Liège
Belgique

inscription-sainte-beuve@centreifapme.be

[04/229.84.20](tel:042298420)

Formateur

Sylvie Parmentier, facilitatrice et traductrice visuelle. <http://flowzone.be/> (<http://flowzone.be/>)

Organisez vos idées de manière visuelle et efficace avec le mind mapping - Le lundi 03/06/2024, Liège

Organisation

Un sandwich est prévu pour les participants sur le temps de midi.

Renseignements

04/229.84.20

€ 210,00 €

 **Dates de formation**
Le lundi 03/06/2024

Horaire
de 9h à 17h

 **Liège, Sainte Beuve**

Boulevard Sainte-Beuve, 1
4000 Liège
Belgique

inscription-sainte-beuve@centreifapme.be

[04/229.84.20](tel:042298420)

Formateur

Fabienne de Broeck