Sensibilisation à l'alimentation de la personne âgée

8 h

Public

Personnel de cuisine et salle ou toute personne réalisant le service des repas aux personnes âgées

Prérequis

Aucun

Objectifs

Comprendre les grands changements qui s'opèrent chez la personne âgée, savoir pourquoi et comment adapter leur alimentation.

La formation se déroule en 2 temps: la matinée sera animée par une diététicienne spécialiste de l'alimentation de la personne âgée. Qu'est-ce qui différencie une personne âgée d'un adulte? Quels sont les changements qui s'opèrent au cours du vieillissement et leurs impacts sur l'alimentation? Qu'est-ce qu'une journée alimentaire équilibrée? Comment tenir compte des aversions? Comment garder le plaisir alimentaire? L'après-midi, un restaurateur montrera aux travailleurs comment élaborer une journée type pour l'alimentation de la personne âgée en veillant à stimuler la créativité et l'esthétisme dans l'assiette.

Informations pratiques

- **Droit d'inscription**
- **Certificat - Attestation**
  Une attestation de participation vous sera remise en fin de formation
- **Aides sectorielles à la formation**
  Aides sectorielles à la formation (obligatoire) : texte long
- **Reconnaissance**
  Formation agréée par la CoCOM
- **Examens**
  Non