

Initiation au Reiki (1er degré)

 12 h  248,00 €

Public

Professionnels du bien-être, esthéticiennes, thérapeutes, coachs...

Objectifs

Cette formation a pour objectif de vous apporter les compétences afin de prodiguer des séances de Reiki à vos patients/clients.

Cette formation se veut essentiellement basée sur la pratique.

Le Reiki (= *Energie de Souffle Universel*) est un système de guérison naturelle qui permet de canaliser l'Energie Universelle de Vie grâce à l'imposition des mains, dans le but de restaurer l'harmonie globale de l'Etre et de traiter à la fois les plans physique, émotionnel, mental et spirituel. La transmission du Reiki se fait par le biais d'Initiations. Considéré comme une thérapie holistique d'harmonisation énergétique, le Reiki intervient à la racine du mal, soulage les symptômes et s'adapte aux besoins énergétiques de la personne.

Il y a 4 degrés de Reiki:

- Le 1er degré permet de devenir canal
- Le 2e degré permet de travailler à distance dans le temps et l'espace. Il guérit le plan émotionnel.
- Le 3e degré permet l'Elévation de la Conscience et de la Spiritualité.
- Le 4e degré permet de transmettre et d'enseigner les autres degrés Reiki.

Le Reiki étant une Energie Universelle, elle peut être utilisée partout et à tout moment du quotidien. Il n'est pas impératif d'être en méditation, de se réserver un endroit bien spécifique pour l'utiliser. C'est exactement le même principe que manger chez soi où aller au restaurant, le but est de manger. Il en va de même avec le Reiki. Il est possible de s'octroyer des moments et endroits bien spécifiques pour utiliser le Reiki mais aussi dans les gestes et lieux quotidiens.

Programme :

- Présentation du Reiki et de Mikao Usui
- Les 5 principes du Reiki
- Le Reiki
- Signification de l'Initiation
- Les 4 degrés du Reiki
- Le 1er degré Reiki
- Les 4 initiations du 1er degré Reiki
- Les Chakras
- Equilibrage des chakras et lissage de l'aura
- Centrage et ancrage
- Protocole avant traitement
- Traitement et explications (pratique)
- Les sensations
- Effets secondaires du traitement

- Limites d'utilisation
- Techniques japonaises
- Déontologie
- Lâcher-prise
- Lignée

Informations pratiques

- › **Droit d'inscription**
248,00 €
- › **Horaires**
📍 Liège
 - › Du 15 juin 2026 au 16 juin 2026
De 9h30 à 16h30
- › **Certificat - Attestation**
Attestation de participation.
- › **Aides sectorielles à la formation**
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)