Réflexologie plantaire - Initiation

12 h 216,00 €

Public

Tout public.

Prérequis

Un module théorique en massage sur l'anatomie du corps humain est organisé, pour les personnes qui souhaitent davantage se perfectionner.

Objectifs

La réflexologie plantaire est une méthode de massage douce et complète par la stimulation des points réflexes des pieds. Elle fait partie des thérapies alternatives visant à contrer les troubles fonctionnels. Outre le fait de découvrir la réflexologie, cette initiation vous permettra d'assurer un massage de détente complet aux membres de votre famille et à vos proches.

C'est un massage d'équilibre et de bien-être.

Aspects théoriques

- Qu'est-ce que la réflexologie?
- Comment fonctionne la réflexologie?
- Qu'est-ce qu'une zone réflexe?
- Les zones réflexes, image du corps sur le pied
- Les bienfaits
- La fréquence des séances
- Les réactions possibles
- Les contre-indications

Aspects pratiques

- L'installation
- La protection du masseur
- Les principales techniques: comment pratiquer les bons gestes?
- Les mouvements de détente et les techniques spécifiques
- Approche des bienfaits de la réflexologie sur les états de stress

Informations pratiques

Droit d'inscription
216,00 €

- **Horaires**

  Liège

  - Du 18 novembre 2022 au 25 novembre 2022
    De 9h à 16h.

- **Certificat - Attestation**

  Attestation de participation.

- **Aides sectorielles à la formation**

  Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** ***(http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation)***

Réflexologie plantaire - Initiation - Les vendredis 18 et 25 novembre 2022, Liège

Organisation

Matériel à apporter: un coussin (pour la tête), un coussin-boudin ou grand essuie à rouler (pour soutenir les genoux), un plaid, 2 essuies (pour envelopper les pieds).

Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 216,00 €

Dates de formation
Les vendredis 18 et 25 novembre 2022

Horaire
De 9h à 16h.

Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

04/229.84.60

Formateur
Béatrice Peters, réflexologue thérapeutique.