

## Coach PNL - Bases de la PNL (Niveau 1)



32 h



600,00 €

### Objectifs

La formation alterne théorie et exercices pratiques

La programmation neurolinguistique (PNL) s'intéresse à la façon dont les individus ressentent le monde extérieur. Chacun le perçoit différemment et possède sa propre carte du monde. Elle va aider chaque individu à changer ses perceptions et à modifier ses croyances et conditionnements.

Apparue dans les années 70, la PNL connaît plusieurs mouvements et orientations. En général, la formation complète s'articule sur 4 niveaux (base, technicien, praticien, maître praticien).

### Au programme :

- Historique
- Définition
- Les présupposés
- Les piliers de la PNL
- Le rapport
- La calibration
- La synchronisation
- L'index de computation
- Les filtres
- Le cadre objectif
- EP-ED-ECO
- Congruence - incongruence
- Le VAKOG
- Les sous-modalités
- Les états internes
- Les ancrages
- Protocole : Le cercle d'excellence

Des séances d'informations gratuites sont régulièrement programmées dans nos différents centres.

Informations, horaires et inscription : <https://www.formation-continue.be/product/3810> (<https://www.formation-continue.be/product/3810>)

### Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**  
600,00 €

> **Horaires**



- > Du 15 janvier 2026 au 12 février 2026  
De 13h30 à 21h30

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation, qui est nécessaire pour participer au niveau 2 Technicien et praticien PNL

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet Fonds sectoriels de formation