



# Massage du corps bien-être

 32 h     520,00 €

## Public

Cette formation s'adresse aux débutants ou aux professionnels du bien-être (esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses, etc). Il est conseillé d'avoir suivi le module d'introduction à l'anatomie ou d'avoir les compétences équivalentes.

## Prérequis

Un module théorique en massage sur l'anatomie du corps humain est organisé, pour les personnes qui souhaitent davantage se perfectionner.

## Objectifs

Ce massage complet du corps aux huiles essentielles est un massage alliant bien-être et détente qui permet de relier le corps et l'esprit et qui peut durer de 60 à 90 minutes. Ce modelage doux et global, dérivé du massage californien, vise à renforcer l'équilibre de l'organisme via le plan énergétique et psycho-émotionnel. Par la relaxation profonde, l'organisme se voit revitalisé. Ce massage se démarque par une alternance de rythmes et de mouvements multiples (grands mouvements d'unification, pressions, palper-rouler, drainage, ...). Parmi ses bienfaits, on peut noter qu'il lutte contre le stress, soulage les douleurs/tensions nerveuses, favorise le sommeil, permet une meilleure circulation sanguine, tonifie la peau, etc.

La formation est basée sur des exercices pratiques avec comme appui un syllabus reprenant tous les points vus au cours.

- Préparation de la cabine
- Accueil du client
- Massage de la face postérieure (jambes, dos, nuque, crâne,...)
- Massage de la face antérieure (jambes, pieds, thorax, bras, cou, visage)
- Quelles huiles utiliser ?

## Informations pratiques

> **Droit d'inscription**  
520,00 €

> **Horaires**

 Liège

- > Du 15 novembre 2024 au 13 décembre 2024  
Tous les cours se déroulent 9h à 16h30, sauf le dernier jour de 9h à 13h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

