

Conseiller en bien-être

 90 h  1 485,00 €

Public

Cette formation s'adresse aux personnes travaillant dans l'accueil, l'écoute et la relation d'aide aux personnes : infirmières, esthéticiennes, kinésithérapeutes, mais aussi à toute personne souhaitant contribuer au bien-être d'autres personnes en les encourageant à mettre en route leurs projets personnels.

Elle conviendra à ceux qui souhaitent conseiller ou coacher par le biais de consultations ou d'animations de groupes.

Objectifs

La formation répond au besoin d'analyser et de comprendre une situation de vie vécue par une personne et de rétablir avec elle ses priorités pour l'aider à retrouver un équilibre et pouvoir continuer à aller de l'avant. Elle vise à améliorer ses qualités d'accueil, d'écoute et de relations et de techniques dans le but d'amener les patients ou les clients vers une situation de mieux-être en relation directe avec leurs priorités.

La formation répond au besoin d'analyser et de comprendre une situation de vie vécue par une personne et de rétablir avec elle ses priorités pour l'aider à retrouver un équilibre et pouvoir continuer à aller de l'avant. Elle vise à améliorer ses qualités d'accueil, d'écoute et de relations et de techniques dans le but d'amener les patients ou les clients vers une situation de mieux-être en relation directe avec leurs priorités.

Une séance d'information sera organisée le 11/09/25 de 11 à 13h en présentiel à notre centre de Liège situé rue Château Massart, 70 à 4000 Liège. Lors de cette séance, **l'ensemble des modalités pratiques et des contenus de la formation (<https://www.formation-continue.be/product/3591>)** de Conseiller en bien-être sera détaillé.

Un moment de questions-réponses sera prévu.

Programme :

- **Module préparatoire :**

Définir le rôle du conseiller ou du coach bien-être, ses possibilités et ses limites d'intervention.

Comment réaliser un bilan, une photographie du moment présent chez une personne ?

- **Module 1 : Etre soi**

Découvrir ou redécouvrir les potentialités d'un individu ; ses qualités, ses compétences et ses valeurs pour qu'il ait le choix de mieux orienter sa vie.

- **Module 2 : Affirmation de soi**

Oser être soi dans le monde actuel ; les outils pour s'accepter et s'affirmer.

- **Module 3 : Confiance en soi**

Pourquoi et comment développer son intuition, faire confiance à sa voix intérieure.

- **Module 4 : Amélioration de sa vie affective et sociale**

Les outils pour rééquilibrer carrière, foyer, vie sociale et bien-être.

- **Module 5 : Comment travailler à la diminution du stress ?**

Identifier ses priorités : mieux gérer son temps, éliminer le stress pour retrouver de l'énergie.

Pratique de différentes techniques antistress.

- **Module 6 : Mettre en route les projets**

Comment les redécouvrir, les classer, les hiérarchiser pour pouvoir les voir se mettre en place.

- **Module 7 : Identifier les besoins et apprendre à demander de l'aide**

Ouvrir son cercle de connaissances, d'aides et de relations en fonction de ses projets

- **Module 8 : Acceptation de la réussite**

Comment déjouer les croyances, appliquer la psychologie positive et la pensée créatrice ?

- **Module récapitulatif.**

Bilan personnel et travail de groupe

Informations pratiques

› **Droit d'inscription**

1 485,00 €

› **Horaires**

📍 Liège

- › Du 9 octobre 2025 au 23 avril 2026
Le jeudi de 9 à 13h.
Le 23/04/26 cours de 9h à 16h.

› **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

› **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

Conseiller en bien-être - Les jeudis à partir du 09 octobre 25. Fin de formation le 23 avril 2026. Séance d'information gratuite le 11/09/25 à 11h, Liège

Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 1 485,00 €

📅 Dates de formation

Les jeudis à partir du 09 octobre 25. Fin de formation le 23 avril 2026. Séance d'information gratuite le 11/09/25 à 11h

Horaire

Le jeudi de 9 à 13h.

Le 23/04/26 cours de 9h à 16h.

📍 Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

Inscription-Chateau-Massart@centrifapme.be

[04/229.84.60](tel:04/229.84.60)

Formateur

Pascal LOUVIAUX, Conseillère en bien-être