

Langage non verbal : décidez et communiquez



7 h



210,00 €

Public

Toute personne qui souhaite comprendre, améliorer et décoder le langage non verbal

Objectifs

Ces journées d'introduction vous donneront des outils pour découvrir les secrets qui se cachent derrière vos regards, mimiques, gestuelles, postures ... et aussi ceux des personnes avec qui vous êtes en contact.

Vous pourrez ainsi adapter votre non verbal et décrypter celui des autres afin de mieux communiquer.

Souvent sans s'en rendre compte, l'être humain communique avec les différentes parties de son corps.

Au cours de ces journées, vous découvrirez et expérimenterez l'impact permanent du non verbal dans vos échanges.

- Définition du non verbal et sa place dans la communication
- Théorie et mise en pratique :
 - Posture ;
 - Regard ;
 - Gestuelle ;
 - Voix ;
 - Codes sociaux ;
 - Utilisation de l'espace.

Les exercices vous permettront de prendre conscience de votre propre langage non verbal et aussi d'analyser celui de vos interlocuteurs.

Au travers de mises en situation, une place importante sera réservée à mesurer l'influence que le langage non verbal a sur la qualité des messages et des relations au sens large.

Ainsi, vous pourrez évaluer quelles adaptations seront efficaces pour améliorer votre communication.

Le sujet sera abordé de façon interactive et ludique.

Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
210,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Le 4 juin 2026
De 9h à 17h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Formation agréée Liberform (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de le CP336



Langage non verbal : décidez et communiquez - Le jeudi 4 juin 2026, Liège

Renseignements

Tél : 04/229.84.20

€ 210,00 €



Dates de formation

Le jeudi 4 juin 2026

Horaire

De 9h à 17h



Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1

4000 Liège

Belgique

Inscription-Sainte-Beuve@centreifapme.be

[04/229.84.20](tel:042298420)

Formateur

Cédric Papageorgiu