# La prévention du burn out (recyclage conseiller en prévention)





#### **Public**

Recyclage destiné aux conseillers en prévention

## **Prérequis**

Disposer d'un certificat de conseiller en prévention

## **Objectifs**

Le Code du Bien-Être au Travail, Livre II - Titre 4 relatif à la formation et au recyclage des conseillers en prévention recommande un recyclage annuel de 3 jours afin de rester informés des modifications dans la règlementation et des progrès scientifiques dans le domaine.

Le burn-out dans sa dimension individuelle:

- définition
- principaux symptômes
- sources, éléments déclencheurs
- quelle attitude à adopter
- principe de l'autocoaching

Sortir le burn-out de sa problématique individuelle

- risques psychosociaux définitions
- contexte juridique
- obligations légales

## Informations pratiques

- **Droit d'inscription** 95,00€
  - Cette formation est agréée "chèques formation".
- **Horaires** 
  - Villers-Le-Bouillet
    - > Le 4 décembre 2025 De 8h30 à 12h30
- **Certificat Attestation** Attestation de recyclage

## Reconnaissance

Le Code du Bien-Être au Travail, Livre II - Titre 4 relatif à la formation et au recyclage des conseillers en prévention recommande un recyclage annuel de 3 jours afin de rester informés des modifications dans la règlementation et des progrès scientifiques dans le domaine.