

Référent dos - Instructeur en manutention manuelle de charges

 12 h

Public

Toute personne ayant un rôle de formateur- relai manutention : informer les collègues et donner des formations concernant les manutentions

Objectifs

- Analyser une situation concrète de travail
- Réaliser des techniques adaptées tant gestuelles qu'ergonomiques
- Maîtriser les savoirs théoriques et relatifs aux techniques envisagées
- Poser un regard critique et réflexif sur une situation de travail
- Aménager certains postes de travail pour préserver le dos
- communiquer vers les collègues et devenir le référent manutention au sein de son équipe

- Introduction à l'ergonomie et la problématique des TMS
- Historique - théorie
- Notions de physiologie, d'anatomie
- Méthodes d'évaluation du risque – théorie et exercices
- Les facteurs de risques – Théorie et études de cas
- Les diverses pathologies
- Solutions exercices physiques
- Solutions gestuelles
- Solutions ergonomiques
- Pédagogie et didactique – des outils pour devenir référent

Informations pratiques

› Droit d'inscription

 Cette formation est agréée "chèques formation".

› Certificat - Attestation

Attestation remise en fin de formation

› Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>).