

## Massage anti-âge Gua Sha T.A.O. (Terre d'Asie et d'Occident)

 6 h     224,00 €

### Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui...

### Objectifs

Le Gua Sha est pratiqué en médecine traditionnelle chinoise depuis des milliers d'années. Perfectionné à travers les siècles, ce soin dispensé grâce à un outil exfoliant a un effet embellissant et raffermissant pour la peau.

Ce nouvel allié de charme rend la peau nette et lisse et procure de nombreux bienfaits.

Cette formation a pour objectif de vous permettre de prodiguer le soin Gua Sha à vos clients/patients.

Le Gua Sha est pratiqué en médecine traditionnelle chinoise depuis des milliers d'années. Perfectionné à travers les siècles, ce soin dispensé grâce à un outil exfoliant, a un effet embellissant et raffermissant pour la peau. Ce nouvel allié de charme rend la peau nette et lisse et procure de nombreux bienfaits:

- Il tonifie l'ovale du visage et détend l'ensemble des muscles du visage
- Il aide à lutter contre le relâchement cutané par les manoeuvres liftantes du Gua Sha
- Il stimule profondément la synthèse de collagène et d'élastine par la stimulation de la micro circulation
- Il lisse et affine le grain de peau par une meilleure oxygénation cellulaire
- Il améliore l'aspect général de la peau, pour une peau plus lisse et éclatante de jour en jour
- Il lisse rides et ridules par des manoeuvres de stretching et de défroissage musculaire
- Il améliore cernes et poches par des techniques de drainage

Grâce à cette formation, vous apprendrez, pas à pas, tous les gestes clés professionnels pour savoir manier les outils Roll-ons et Gua Sha et ainsi proposer ce soin complet sur-mesure. Vous pourrez également transmettre « l'automassage Gua Sha »

- Notions de médecine chinoise (points d'acupuncture sur le visage)
- Nettoyage du matériel
- Pratique du massage Gua Sha

Votre kit Gua sha vous est offert.

Nous vous demandons de bien vouloir apporter le matériel personnel suivant à la formation :

- Un drap-housse une personne
- 1 coussin de chaise (type galette)
- 1 plaid polaire
- 1 petit bol
- des produits pour vous démaquiller avant le massage et vous remaquiller après
- une crème pour le visage
- un bandeau ou des pinces pour attacher vos cheveux

## Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**  
224,00 €
- > **Horaires**
  - 📍 Liège
    - > Le 26 juin 2025  
De 9h30 à 16h30
- > **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation

# Massage anti-âge Gua Sha T.A.O. (Terre d'Asie et d'Occident) - Le jeudi 26 juin 2025, Liège

## Organisation

Merci de vous munir d'une crème visage, de démaquillant et de maquillage, deux essuies-main, un drap housse, un plaid, un bandeau pour attacher les cheveux et un bol (pour y mettre de l'eau).

## Renseignements

Téléphone : 04/229 84 60

€ 224,00 €

 **Dates de formation**  
Le jeudi 26 juin 2025

**Horaire**  
De 9h30 à 16h30

 **Site de Liège Château Massart**

Rue du Château Massart, 70  
4000 Liège  
Belgique

[inscription-chateau-massart@centreifapme.be](mailto:inscription-chateau-massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

## Formateur

Mei-Ling Myung Sook, manupunctrice coréenne, massothérapeute et énergéticienne asiatique