

Coach en bien-être - Séance d'informations

 2 h  Gratuit

Public

Cette formation s'adresse aux personnes travaillant dans l'accueil, l'écoute et la relation d'aide aux personnes : assistants sociaux, éducateurs, enseignants, animateurs, professionnels des métiers des soins, mais aussi à toute personne souhaitant contribuer au bien-être d'autres personnes en les encourageant à mettre en route leurs projets personnels. Elle conviendra à ceux qui souhaitent coacher par le biais de consultations ou d'animations de groupes.

Objectifs

Lors de cette séance d'information, **l'ensemble des modalités pratiques et des contenus de la formation** (<https://www.formation-continue.be/product/3364>) de Conseiller en bien-être sera détaillé.

Un moment de questions-réponses sera prévu.

Nous vous invitons à vous y inscrire via le bouton « [Commander cette formation](#) ».

Cette séance d'information est gratuite. Elle requiert néanmoins une inscription.

La formation de Conseiller en bien-être répond au besoin d'analyser et de de comprendre une situation de vie vécue par une personne et de rétablir avec elle ses priorités pour l'aider à retrouver un équilibre et pouvoir continuer à aller de l'avant.

Elle vise à améliorer les qualités d'accueil, d'écoute et de relations dans le but d'amener les patients ou les clients vers une situation de mieux être en lien direct avec leurs priorités.

Lors de cette séance d'information , **l'ensemble des modalités pratiques et des contenus de la formation** (<https://www.formation-continue.be/product/3364>) de coach en bien-être sera détaillé.

Un moment de questions-réponses sera prévu.

Nous vous invitons à vous y inscrire via le bouton « [Commander cette formation](#) ».

Cette séance d'information est gratuite. Elle requiert néanmoins une inscription.

La formation de coach bien-être vise à former des coachs en bien-être capables d'accompagner les personnes dans une approche globale, humaine et préventive de la santé mentale, émotionnelle et corporelle. Le coaching bien-être vise l'équilibre global, le sens, la régulation du stress et la qualité de vie durable.

Dans le coaching bien-être, les objectifs émergent du vécu, du rythme et des besoins de la personne. Ils peuvent évoluer en cours d'accompagnement.

Le coach bien-être adopte une posture de régulation, de soutien et de prévention, attentif aux signaux de surcharge, de stress ou d'épuisement.

Les outils mobilisés et les finalités de l'accompagnement relèvent du champ du bien-être, de la prévention des risques psychosociaux et du développement personnel durable. La formation en coaching bien-être privilégie des outils corporels, émotionnels, créatifs et expérientiels.

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**

Pas de droit de participation mais inscription obligatoire.

> **Horaires**

 rue du Château Massart, 70 à 4000 LIEGE

- > Le 24 septembre 2026
De 18h à 20h