

## Devenir Hypnothérapeute



98 h



1 820,00 €

### Public

Cette formation concerne les personnes qui sont dans la relation d'aide aux autres par leur pratique professionnelle ou de bénévolat et intéressés par la technique de l'hypnose : coach, conseiller, animateur, éducateur, gestionnaire d'équipe, etc. Elle est également ouverte à toute personne qui aime la relation d'accompagnement et qui possède un esprit d'ouverture et de bienveillance.

### Objectifs

L'hypnose thérapeutique ericksonienne induit un état de légère modification de la conscience dans lequel le patient peut orienter son attention vers un but spécifique. Cette technique, créée par le psychiatre américain Milton H.Erickson, est réputée pour son action sur l'angoisse et les dépendances.

Au cours de la séance avec l'hypnothérapeute, le patient plonge dans son inconscient pour y puiser de nouvelles ressources, choisir les solutions au problème qu'il veut résoudre et tenter d'atteindre son objectif.

Cette formation vous permettra d'acquérir les savoir, savoir-faire et savoir-être d'un bon hypnothérapeute mais également de maîtriser les ficelles pour une communication hypnotique efficace, quel que soit votre secteur.

Au terme de ces 98 heures, vous serez à même de débiter votre propre activité en accueillant les différents sujets qui se présenteront à vous.

L'hypnose thérapeutique ericksonienne induit un état de légère modification de la conscience dans lequel le patient peut orienter son attention vers un but spécifique. Cette technique, créée par le psychiatre américain Milton H.Erickson, est réputée pour son action sur l'angoisse et les dépendances.

Au cours de la séance avec l'hypnothérapeute, le patient plonge dans son inconscient pour y puiser de nouvelles ressources, choisir les solutions au problème qu'il veut résoudre et tenter d'atteindre son objectif.

Cette formation de praticien en hypnose vous permettra d'acquérir les savoir, savoir-faire et savoir-être d'un bon hypnothérapeute mais également de maîtriser les ficelles pour une communication hypnotique efficace, quel que soit votre secteur.

Au terme de ces 98 heures, vous serez à même de débiter votre propre activité en accueillant les différents sujets qui se présenteront à vous.

Une certification vous sera proposée en vue d'obtenir une attestation de réussite.

Une séance d'information se tiendra en visioconférence le 17/06/25 de 18 à 20h. (<https://www.formation-continue.be/product/3624>) L'ensemble des modalités pratiques et des contenus de la formation (<https://www.formation-continue.be/product/3624>) "Devenir Hypnothérapeute" sera détaillé.

Un moment de questions-réponses sera prévu.

### Programme de cours

- Définition
- Historique
- Types d'hypnoses
- L'hypnotisabilité
- Les idées fausses
- Les usages de l'hypnose
- Cerveau et ondes cérébrales
- Conscient – inconscient – subconscient

- Les signes des états de transe
- Les tests de suggestibilité
- Les aides mécaniques
- Etablir le rapport
- L'index de computation
- L'ancrage
- Le signaling
- Les filtres
- Le VAKOG
- Le langage hypnotique
- La voix hypnotique
- Construire une séance
- EP – ED – ECO
- Le langage de remplacement
- Le méta-modèle
- Le Milton-modèle
- Les méta programmes
- La métaphore
- L'induction
- L'approfondissement
- La zone de travail
- Le réveil
- Gestion de la douleur
- Gestion du poids
- Sevrage tabagique
- Gestion du stress
- Sommeil
- Pédo-hypnose

## Témoignages de participants

« Une super formation, avec un support complet, une formatrice disponible, à l'écoute de nos besoins et très généreuse sur son partage d'expérience mais aussi sur les outils pour nous permettre de nous développer au mieux... Merci Laetitia !

Vous êtes au bon endroit pour vous former et devenir hypnothérapeute »

Senada G.

« Une formation passionnante. Une expérience enrichissante. Une approche sérieuse et professionnelle de l'hypnose Ericksonienne. »

Roger B.

« Après 9 années d'accompagnement, que ce soit le particulier ou les entreprises, l'envie de me doter d'un outil complémentaire au coaching s'est avéré essentiel pour moi. Depuis de nombreuses années, je m'intéresse à l'hypnose Ericksonienne. Lorsque j'ai découvert qu'une formation débutait en février au Centre IFAPME Liège, je n'ai pas hésité à m'inscrire. Mais que serait une formation sans une formatrice brillante. Laetitia Boutefeu a toutes les qualités requises. L'écoute, l'andragogie, des cours et des supports pertinents. Elle véhicule une énergie positive. Elle se rend disponible auprès des participants. Que dire de sa générosité quand il est question de transmettre des documents. Laetitia donne l'envie d'aller encore plus loin, elle stimule, encourage les participants. Merci à toi Laetitia. »

Claire P.

« Ce que j' ai beaucoup apprécié dans cette formation : C'est l' alternance entre théorie et pratique. Et ce , dès le début.

Trop de formations ne proposent que peu de pratique .

La dynamique de groupe installée dès de départ, écoute , bienveillance, partage.

La disponibilité de la formatrice, toujours à l' écoute , prêt à répondre aux questions et à revoir , ce qui, éventuellement, n' était pas compris .

La construction du syllabus, complet , progressif , avec tous les liens utiles pour approfondir tel ou tel sujet. La générosité de la formatrice.

Le travail en classe et surtout les home-work qui nous poussent à lire et à rédiger nous-même les scripts. Et donc , nous amènent vers de l' autonomie, de la créativité, à découvrir en soi des nouvelles ressources ( écriture, travail sur la voix , etc ... )

Le rythme de cette formation est suffisamment soutenu pour nous motiver. Et il n' y a pas de creux, ... bref on ne s' ennue pas !

L' ambiance bon-enfant en classe, beaucoup d' humour, de la joie d' être tous et toutes présents. Et de pratiquer !

Ce qui nous invite à nous dépasser , à sortir de notre zone de confort, à nous faire confiance.

L' ouverture à la différence , la tolérance, l' acceptation des différentes personnalités de chacun. Qui ont enrichi l' écriture et le savoir être et faire en tant que futurs praticiens.

Michael E.

« Cette formation est l'une des meilleures que j'ai pu suivre.

Un tout grand merci à Laetitia Boutefeu pour la qualité, la richesse et la dimension qu'elle a apporté à cette formation. »

Jacky D.

« Ayant terminé fin juin , une formation d hypnothérapeute via l IFAPME , avec la formatrice Laetitia Boutefeu..je reviens vers vous afin de vous exprimer ma satisfaction par rapport à celle-ci.

Le cours était bien construit et suivant une suite logique riche théoriquement , et surtout pratiquement.

Les échanges pratiques entre les apprenants , nous ont mis très vite dans le bain.

Les exercices durant les cours et les scripts à construire de semaine en semaine, soutenus par Laetitia, si besoin, nous ont permis de nous approprier un bon bagage .

Nous avons pu également vivre cette formation de manière très conviviale , que ce soit concernant le groupe du vendredi que celui du samedi .

Laetitia arrivait à gérer le groupe en mettant des garants aux éventuelles dérives , afin de pouvoir rester dans le cours et que chacun puisse y trouver son compte .

J'ai été personnellement très satisfaite par le contenu et les exigences de la formatrice et regrette juste de ne pas avoir pu en profiter bien plus tôt. «

Bernadette D.

« Je m'appelle Delphine Chary et je suis coach spécialisée en neurosciences à Bastogne. J'accompagne essentiellement les gens dans le deuil, c'est mon choix du cœur.

De part ma certification de praticienne en PNL j'avais déjà certaines notions de l'hypnose et je présentais que cela pouvait être un outil puissant et riche. Je recherchais une formation complète en hypnose qui me permette :

- de maîtriser le sujet
- de ne pas commettre d'erreur avec les personnes que j'accompagne
- d'utiliser les meilleurs protocoles adaptés à la situation de mes accompagnés
- d'être en présentiel pour réaliser peut-être de belles rencontres

- de ne pas être trop loin de chez moi

J'ai connu la formation de l'IFAPME un peu par hasard et j'avoue que je ne savais pas trop à quoi m'attendre, mais j'avais un bon pressentiment après les premières informations reçues. Je n'ai pas été déçue ! Je me suis tout de suite sentie en confiance avec la formatrice, Laëtitia.

Elle maîtrise parfaitement son sujet tant au niveau théorique que pratique. Ses explications sont claires et pédagogiques. Son support est bien construit. J'ai particulièrement apprécié sa disponibilité, son authenticité, son sourire, sa motivation de faire de nous des hypnotérapeutes de qualité, sa générosité à nous offrir tout son savoir et sa bienveillance. C'est une formatrice hors pair. Je n'ai qu'un regret : que ce soit déjà fini, je n'ai pas vu le temps passer !

Depuis la formation j'utilise tout l'enseignement reçu et j'obtiens de très bons résultats dans mes accompagnements. J'aime beaucoup cet outil qu'est l'hypnose.

Je ne peux que conseiller sa formation. »

Delphine C.

« Une découverte non seulement sur un mode de fonctionnement du cerveau mais également et tout autant sur les autres que sur soi-même... les critiques constructives ne sont qu'échanges d'évolution et de passion... l'hypnose permet le mixte de tant d'informations sous-jacentes et combien libératrices... Quand une formation est donnée avec passion par une telle passionnée des mots et une réelle envie de partager avec autant de générosité et d'intelligence que je ne peux que vous conseiller d'y adhérer les yeux fermés et d'être à l'écoute des maux transformés par les mots...allez-y vous comprendrez! J'en ressors grandie de compréhension et...surtout passionnée à mon tour !! »

Virginie L.

"Apprendre dans la joie et la bonne humeur avec une formatrice dynamique et souriante qui vous transmet et partage avec vous, avec entrain et professionnalisme, son savoir, ses lectures, ses découvertes et son expérience. Une formation où l'écoute et les échanges sont omniprésents. Théorie et exercices pratiques qui permettent de se voir progresser et de directement savoir nos points forts et les axes d'amélioration à travailler. Les retours de Laetitia sont toujours bienveillants et constructifs. Bref une formation très chouette."

Christine C.

« La formation proposée par Laetitia est de grande qualité pour appréhender toutes les facettes de l'hypnose...

Sa riche expérience, sa générosité, sa bienveillance et son authenticité font de la formation donnée par Laetitia une aventure passionnante à suivre... à vivre...et qui donne envie de se dépasser chaque semaine...

Laetitia nous offre bien plus qu'un cours, c'est un véritable partage d'expériences et d'outils qui rendent cette formation très vivante...

Et puis, je suis désolée pour les suivants, mais j'étais dans le meilleur groupe qui soit...avec plein de magnifiques rencontres 😊

Mylène P.

Séance d'information gratuite par visioconférence le mardi 17/06/25 de 18h à 20h. **Inscription obligatoire via ce lien (<https://www.formation-continue.be/product/3789>)**

## Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**  
1 820,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Du 6 septembre 2025 au 17 janvier 2026  
De 9h à 16h30

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

> **Examens**

Une certification sera possible pour les participants qui atteignent au moins 80% de taux de présence