

# L'Art Thérapie pour animer des ateliers en maisons de repos



## Public

Professionnels souhaitant animer des ateliers d'art thérapie/ateliers créatifs pour les résidents de maisons de repos. Les outils proposés sont accessibles à tous sans prérequis.

## Objectifs

*L'art-thérapie est une forme de thérapie visant à développer la créativité et l'expression artistique d'une personne, et de ce fait, à stimuler ses capacités cognitives, sensorielles ou même motrices. L'utilité de cette méthode repose dans le fait qu'elle apporte bien-être à la personne âgée, lui permettant aussi bien de stimuler sa concentration et ses capacités motrices que de se sociabiliser.*

### Objectifs pédagogiques de la formation :

- Découvrir les bienfaits de l'art thérapie, ses leviers pour apporter un mieux être aux personnes âgées accueillies en maison de repos ;
- Permettre au personnel chargé des animations d'expérimenter puis de réaliser des animations « d'art thérapie » en maison de retraite ;
- Construire une proposition cohérente vis-à-vis des besoins spécifiques du public accueilli
- Utiliser les effets bénéfiques du processus de création artistique ;
  
- Découvrir le potentiel créatif de participants leur permettant d'apaiser les tensions et mieux se connaître ;
- Découverte de techniques permettant de développer la créativité en faisant le lien avec l'objectif de mieux être ;
- Permettre aux participants de s'approprier les outils en fonction de leurs besoins et de pouvoir les reproduire dans le cadre de l'animation d'un atelier avec les résidents;
- Développement de l'autonomie et de la confiance en soi pour les bénéficiaires;
- Découvrir le potentiel créatif des bénéficiaires en leur permettant d'apaiser les tensions et mieux se connaître.

### Méthodologie :

- Base théorique illustrée d'exemples pratiques
- Échanges entre participants pour illustrer les techniques
- Mises en pratique et en situation
- Support visuel & support papier
- les participants repartent avec leurs créations et sont invités à reproduire et adapter les exercices de manière autonome avec leur public de bénéficiaires.

### Techniques et supports :

- Photolangage
- Découpage & collage
- Dessin (crayons, feutres)
- Peinture
- Musique
- Écriture créative
- Modelage

## Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
- > **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation

# L 'Art Thérapie pour animer des ateliers en maisons de repos - Les vendredis 17 et 24 mars 2023, Liège

## Renseignements

04/229.84.20

€ 308,00 €



### Dates de formation

Les vendredis 17 et 24 mars 2023

### Horaire

Deux journées de 9h à 16h30



### Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1  
4000 Liège  
Belgique

[inscription-sainte-beuve@centreifapme.be](mailto:inscription-sainte-beuve@centreifapme.be)

[04/229.84.20](tel:042298420)

### Formateur

Joëlle Iland, coach avec les adultes (orientation, réorientation, gestion du stress dont la prévention du burn out, des émotions, communication, confiance en soi, gestion de conflit), coach scolaire en accompagnement individuel et formatrice en art thérapie