L 'Art Thérapie pour animer des ateliers en maisons de repos

14 h

Public

Professionnels souhaitant animer des ateliers d'art thérapie/ateliers créatifs pour les résidents de maisons de repos. Les outils proposés sont accessibles à tous sans prérequis.

Objectifs

L'***art-thérapie est une forme de thérapie*** *visant à développer la créativité et l'expression artistique d'une personne*, et de ce fait, à stimuler ses capacités cognitives, sensorielles ou même motrices. L' utilité de cette méthode repose dans le fait qu'elle apporte bien-être à la personne âgée, lui permettant aussi bien de stimuler sa concentration et ses capacités motrices que de se sociabiliser.

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Découvrir les bienfaits de l'art thérapie, ses leviers pour apporter un mieux être aux personnes âgées accueillies en maison de repos ;
- Permettre au personnel chargé des animations d'expérimenter puis de réaliser des animations « d'art thérapie » en maison de retraite ;
- Construire une proposition cohérente vis-à-vis des besoins spécifiques du public accueilli
- Utiliser les effets bénéfiques du processus de création artistique ;
- Découvrir le potentiel créatif de participants leur permettant d'apaiser les tensions et mieux se connaître ;
- Découverte de techniques permettant de développer la créativité en faisant le lien avec l'objectif de mieux être ;
- Permettre aux participants de s'approprier les outils en fonction de leurs besoins et de pouvoir les reproduire dans le cadre de l'animation d'un atelier avec les résidents;
- Développement de l'autonomie et de la confiance en soi pour les bénéficiaires;
- Découvrir le potentiel créatif des bénéficiaires en leur permettant d'apaiser les tensions et mieux se connaître.

Méthodologie :

- Base théorique illustrée d'exemples pratiques
- Échanges entre participants pour illustrer les techniques
- Mises en pratique et en situation
- Support visuel & support papier
- les participants repartent avec leurs créations et sont invités à reproduire et adapter les exercices de manière autonome avec leur public de bénéficiaires.

Techniques et supports :

- Photolangage
- Découpage & collage
- Dessin (crayons, feutres)
- Peinture
- Musique
- Écriture créative
- Modelage

Informations pratiques

- **Droit d'inscription**

- **Certificat - Attestation**
  Attestation de participation