

## Atelier pratique d'utilisation des plantes médicinales de chez nous

 7 h  161,00 €

### Public

Professionnels de la santé, du bien-être, de l'alimentation et de la nutrition.

### Objectifs

Grâce à cette formation, vous pourrez acquérir les connaissances de base sur les plantes et fleurs médicinales.

Cette formation repose sur la pratique. Vous réaliserez donc plusieurs préparations et recettes.

### Aspects théoriques

- Découverte et transformation des plantes et fleurs au quotidien.
- Méthodes de filtrage, de conservation et de séchage des plantes comme par exemple le bleuet, la camomille, la mauve...
- Apprendre les techniques pour réaliser un macérat huileux à chaud et à froid avec le calendula ou le millepertuis.

### Aspects pratiques

- Fabrication d'infusions, de décoctions et de macérats huileux de fleurs.
- Réalisation d'un baume adoucissant aux plantes médicinales.

Vous emportez vos réalisations et vous recevez un support de cours pour continuer à expérimenter vos recettes après la formation..

## Informations pratiques

### > Droit d'inscription

161,00 €

### > Horaires

 Liège

- > Le 10 novembre 2023  
De 9h à 17h

### > Certificat - Attestation

Attestation de participation

### > Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

# Atelier pratique d'utilisation des plantes médicinales de chez nous - Le vendredi 10 novembre 2023, Liège

## Organisation

**Matériel à prévoir :** Des contenants pour emporter les différents produits réalisés

## Renseignements

04/229 84 60

€ 161,00 €



### Dates de formation

Le vendredi 10 novembre 2023

### Horaire

De 9h à 17h



### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

[inscription-chateau-massart@centreifapme.be](mailto:inscription-chateau-massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

### Formateur

Claudine Carlens, aromathérapeute, conseillère en phyto-cosmétique et créatrice d'une gamme de cosmétiques naturels.