

# Coaching spécialisé en art thérapie - Niveau 1

 30 h     595,00 €

## Public

Cette formation s'adresse aux psychothérapeutes, enseignants, coachs, médecins, intervenants psycho sociaux (éducateurs, assistants sociaux, psychologues), personnel d'entreprise, personnel soignant et thérapeutique (ergothérapeutes, des logopèdes/orthophonistes, des infirmier/e/s, des kinésithérapeutes, etc.), toute personne ayant une formation artistique (diplôme universitaire ou équivalent), toute personne souhaitant avancer sur le chemin de son propre développement personnel.

Un questionnaire vous sera envoyé avant la formation afin de mieux cerner votre profil et vos besoins par rapport à cette formation.

## Objectifs

L'art thérapie est une approche thérapeutique qui utilise la création artistique (dessin, peinture, sculpture, musique, écriture, etc) pour favoriser le bien-être et la transformation personnelle.

Cette méthode vise à favoriser le mieux-être et le développement personnel et a pour effets bénéfiques la réduction du stress et de l'anxiété, une meilleure gestion des émotions, le renforcement de la confiance en soi etc...

Notre formation vous propose d'explorer deux approches complémentaires et puissantes : l'art-thérapie et le coaching. Vous apprendrez à faciliter le bien-être émotionnel (art-thérapie) et la réalisation des objectifs (coaching) à travers l'expression artistique.

Pour les coachs :

- Vous acquerrez des techniques supplémentaires pour accompagner vos clients dans leur progression, même face aux blocages. L'art favorise l'émergence des émotions et des idées, facilitant ainsi le processus de transformation.
- Vous maîtriserez l'utilisation du dessin, de la peinture et d'autres médiums artistiques pour aider vos clients à clarifier leurs aspirations et à élaborer des stratégies efficaces.

Pour les psychologues et thérapeutes :

- Vous découvrirez de nouvelles modalités d'accompagnement, permettant à vos patients d'exprimer leurs émotions et de favoriser leur guérison. L'art-thérapie offre un espace d'expression unique et libérateur.
- Vous apprendrez à intégrer les techniques de coaching pour soutenir vos patients dans la mise en action et la concrétisation de changements positifs dans leur vie.

Pour toute personne intéressée par le développement personnel :

- Vous explorerez le potentiel de l'art comme outil de connaissance de soi et de réalisation de projets personnels et professionnels.
- Vous assimilerez des techniques simples et efficaces pour intégrer l'art dans votre quotidien, favorisant ainsi votre épanouissement.

## Module 1 : Fondements de l'accompagnement créatif par l'art-thérapie et l'art-coaching (9h)

Concepts - Définition – Courants, approches et fondements théoriques – Applications - Bienfaits -- Rôle de l'art dans l'expression et la transformation – Processus créatif - Dynamique de groupe – Regard phénoménologique – Rôle de l'accompagnant - Matériaux et techniques (peinture, tracé, pastels, collage, modelage, écriture et contes)

## Module 2 : Pratique de l'exploration créative (15h)

Images, symboles et métaphores - Ateliers art-thérapeutiques et ateliers d'art-thérapie applicables à l'art-coaching

## Module 3 : Intégration et perspectives (6h)

Éthique et cadre professionnel - Règles, limites, compétences - Propriété et devenir des œuvres - Responsabilité, supervision et déontologie.

Le niveau 2 sera proposé en 2026. Il abordera des techniques plus spécifiques telles que l'art-thérapie et l'adolescence, l'art-thérapie et les rêves, l'enfance et l'art-thérapie, l'art-thérapie et le corps, l'art-thérapie et le burn-out.

## Informations pratiques

> **Droit d'inscription**

595,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Du 3 mars 2026 au 31 mars 2026

De 9h à 16h

> Du 4 juin 2026 au 2 juillet 2026

De 9h à 16h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

# Coaching spécialisé en art thérapie - Niveau 1 - Les jeudis 4, 11, 18, 25 juin et 2 juillet 2026, Liège

## Organisation

Le prix inclus une partie du matériel. Matériel à prévoir: pastels gras et secs, crayons de couleurs, ciseaux, colle, crayons gris, autre en fonction de vos souhaits.

## Renseignements

Téléphone : 04/229 84 60

€ 595,00 €



### Dates de formation

Les jeudis 4, 11, 18, 25 juin et 2 juillet 2026

### Horaire

De 9h à 16h



### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70  
4000 Liège  
Belgique

[inscription-chateau-massart@centreifapme.be](mailto:inscription-chateau-massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

### Formateur

Valérie Bornet, art thérapeute certifiée