

## Devenir coach spécialisé en art thérapie



21 h



480,00 €

### Public

Cette formation concerne les personnes qui sont dans la relation d'aide aux autres par leur pratique professionnelle ou de bénévolat et concernées par la question du stress : coach, conseiller, animateur, éducateur, gestionnaire d'équipe, etc.

### Prérequis

Il faut déjà être coach ou travailler dans l'accompagnement et posséder les outils de base du coaching pour suivre cette formation

### Objectifs

L'art thérapie à plusieurs objectifs dans la relation d'aide :

- Permettre à la personne qui réalise de s'exprimer différemment, d'une façon non verbale.
- Améliorer la compréhension, avec plus de rapidité ou de précision pour la problématique de la personne ou des solutions personnalisées envisageables.
- Avoir des outils de dialogue, des supports de développement entre la personne et son thérapeute.
- Créer un outil d'ancrage, pour aider à la réalisation des projets personnels ou professionnels.

L'art thérapie à plusieurs objectifs dans la relation d'aide :

- Permettre à la personne qui réalise de s'exprimer différemment, d'une façon non verbale.
- Améliorer la compréhension, avec plus de rapidité ou de précision pour la problématique de la personne ou des solutions personnalisées envisageables.
- Avoir des outils de dialogue, des supports de développement entre la personne et son thérapeute.
- Créer un outil d'ancrage, pour aider à la réalisation des projets personnels ou professionnels.

La pratique de l'art est une thérapie en soi, l'art thérapeute se doit de maîtriser à la fois les techniques de thérapie ou de coaching, une ou plusieurs techniques de création et de pouvoir les combiner pour les utiliser efficacement en individuel ou en groupe.

L'orientation de cette formation se réalisera sur les axes importants pour le bien-être :

- Estime de soi, confiance en soi expression de soi.
- Gestion du stress et des émotions.
- Pensée positive et créatrice.
- Orientation solution et mise en place de projets.

Nous verrons les outils pratiques du coaching : questionnaires, listes, cartes et comment les associer avec l'art.

- Peinture sur différents supports : pierre, bois, tissu, plexi.
- Collage : papiers, tissus, matériaux naturels.
- Modelage, moulage.
- Ecriture et calligraphie.

Les différentes étapes de création seront expliquées dans le syllabus, sur power point et réalisées par les participants.

## Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**  
480,00 €
  
- > **Horaires**
  - 📍 Liège
    - > Du 13 mars 2025 au 24 avril 2025  
De 13h30 à 16h30
    - > Du 14 mars 2025 au 25 avril 2025  
De 13h30 à 16h30
  
- > **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation.
  
- > **Aides sectorielles à la formation**  
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)