

# Massage métamorphique

 7 h     144,00 €

## Public

Professionnels du bien-être, esthéticiennes, thérapeutes, ...

## Prérequis

Aucun

## Objectifs

Le massage métamorphique apporte une profonde relaxation permettant à la personne de se reconnecter à sa période prénatale et ainsi d'abandonner des schémas d'inconforts (et parfois répétitifs) tels que des peurs, des angoisses, du stress (lâcher ce qui n'a plus raison d'être pour faire place à une nouvelle façon d'être).

Il aide à découvrir et laisser entrer de nouvelles perspectives.

Il métamorphose (d'où son nom) celui ou celle que nous sommes en celui ou celle que nous pouvons devenir : notre plein potentiel d'être, présent au moment de la conception.

Ce massage très doux, qui se fait par des mouvements lents sur les zones réflexes de la colonne vertébrale qui contient le système nerveux central (beaucoup de maux sont donc en relation avec un blocage des réflexes spinaux) a donc pour but d'accroître le processus d'auto-guérison énergétique.

C'est une excellente méthode de relaxation du fait de sa douceur.

Une séance entière sera donnée et reçue afin de bien maîtriser la technique et ressentir les bienfaits dans son corps.

Le massage se pratique habillé et est destiné aux personnes de 0 à 99 ans et plus.

Le massage métamorphique apporte une profonde relaxation permettant à la personne de se reconnecter à sa période prénatale et ainsi d'abandonner des schémas d'inconforts (et parfois répétitifs) tels que des peurs, des angoisses, du stress (lâcher ce qui n'a plus raison d'être pour faire place à une nouvelle façon d'être).

Il aide à découvrir et laisser entrer de nouvelles perspectives.

Il métamorphose (d'où son nom) celui ou celle que nous sommes en celui ou celle que nous pouvons devenir : notre plein potentiel d'être, présent au moment de la conception.

Ce massage très doux, qui se fait par des mouvements lents sur les zones réflexes de la colonne vertébrale qui contient le système nerveux central (beaucoup de maux sont donc en relation avec un blocage des réflexes spinaux) a donc pour but d'accroître le processus d'auto-guérison énergétique.

C'est une excellente méthode de relaxation du fait de sa douceur.

Une séance entière sera donnée et reçue afin de bien maîtriser la technique et ressentir les bienfaits dans son corps.

Le massage se pratique habillé et est destiné aux personnes de 0 à 99 ans et plus.

## Programme :

Examen du schéma prénatal et ses points réflexes sur le pied

- Préconception
- Conception
- Post-conception
- Animation

- Pré-naissance
- Naissance

Déroulement d'une séance.

Le but du massage métamorphique

La technique

Massage des pieds

Massage des mains

Massage de la tête

Les résultats - Les Bienfaits

Pourquoi venir ? A quels moments ? A qui s'adresse cette technique?

## Informations pratiques

> **Droit d'inscription**

144,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

- > Le 16 novembre 2026  
De 9h à 17h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)