

Massage Lomi-Lomi



12 h



268,00 €

Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, massothérapeutes, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui.

Prérequis

Avoir déjà une pratique du massage

Objectifs

Ce massage exotique et emblématique est un must dans la carte des soins. Sa particularité réside dans l'utilisation intense des avant-bras. Il soulage autant les tensions physiques que psychiques grâce à son protocole enveloppant tout le corps, travaillant de bas en haut, en étoile ou croisé et cela au rythme parfois lent parfois rapide des vagues. Ce rendu est donné grâce aux mouvements glissés des avant-bras qui accentuent cette sensation de force.

Très technique, ce massage d'initié vise à harmoniser le corps ainsi que l'esprit.

Le mot lomi, en hawaïen, veut dire masser, pétrir, presser, caresser. Quand le mot est répété, cela l'intensifie. C'est pourquoi on l'appelle aussi le massage « des mains aimantes » car il demande beaucoup d'attention.

Les praticiens lomi lomi utilisent surtout les avant-bras pour masser.

Dans la pratique, le soin dure environ une heure. Il se pratique sur table avec beaucoup d'huile.

Il est fait de pressions glissées des mains, des avant-bras, des poings, alternées avec des pétrissages, des frictions et des étirements.

Pour parfaire son exotisme et vous assurer un dépaysement complet, le massage hawaïen lomi lomi se donne à l'huile de coco, senteur monoï, vanille, ou fleur de frangipanier.

Cette formation a pour objectif de vous apporter les compétences afin de pouvoir prodiguer des séances de massage lomi lomi à vos clients.

Pour pouvoir suivre cette formation, il est nécessaire d'avoir déjà une pratique du massage.

Ce massage exotique et emblématique est un must dans la carte des soins. Sa particularité réside dans l'utilisation intense des avant-bras. Il soulage autant les tensions physiques que psychiques grâce à son protocole enveloppant tout le corps, travaillant de bas en haut, en étoile ou croisé et cela au rythme parfois lent parfois rapide des vagues. Ce rendu est donné grâce aux mouvements glissés des avant-bras qui accentuent cette sensation de force.

Très technique, ce massage d'initié vise à harmoniser le corps ainsi que l'esprit.

Le mot lomi, en hawaïen, veut dire masser, pétrir, presser, caresser. Quand le mot est répété, cela l'intensifie. C'est pourquoi on l'appelle aussi le massage « des mains aimantes » car il demande beaucoup d'attention.

Les praticiens lomi lomi utilisent surtout les avant-bras pour masser.

Dans la pratique, le soin dure environ une heure. Il se pratique sur table avec beaucoup d'huile.

Il est fait de pressions glissées des mains, des avant-bras, des poings, alternées avec des pétrissages, des frictions et des étirements.

Pour parfaire son exotisme et vous assurer un dépaysement complet, le massage hawaïen lomi lomi peut se donner à l'huile de coco, senteur monoï, vanille, ou fleur de frangipanier.

Cette formation a pour objectif de vous apporter les compétences afin de pouvoir prodiguer des séances de massage lomi lomi à vos clients.

Programme - 12 heures

- Explication de l'origine du massage, sa philosophie
- Le choix des huiles, de la musique
- Explication du protocole des faces postérieures et antérieures.

Pour une meilleure assimilation de la technique les élèves seront amenés à donner et à recevoir l'entièreté du massage.

Informations pratiques

> Droit d'inscription

268,00 €

> Horaires

 Liège

- > Du 25 février 2026 au 4 mars 2026
de 10h à 16h30

> Certificat - Attestation

Attestation de participation.

> Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)