

Formation Continue

Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers

17/12/2025

NEW • Classification des caractères avec la méthode des 4 couleurs (DISC)

 7 h

Objectifs

- Mieux comprendre comment je fonctionne et comment les autres fonctionnent
 - Comment mieux prendre conscience et plus accepter mes comportements et ceux des autres ?
 - Comment cohabiter dans un groupe avec des personnalités différentes ?
 - Comment former des groupes de personnalités différentes ?
 - Répartition des tâches en adéquation avec le caractère de la personne
-
- Le concept de carte du monde et exemples.
 - Intérêts et dangers des classifications de caractères
 - S'approprier un outil qu'inconsciemment nous connaissons déjà: DISC
 - Co-construction du modèle
 - Constitution des 4 curseurs
 - Découvrir son curseur fort et son curseur faible
 - Style naturel et style adapté VS style de la fonction professionnelle
 - Les fortement typés en situation
 - Tranches de vie
 - Les stresseurs, je stresse quand
 - Tendances de comportements sous stress
 - Que pouvez-vous faire pour le déstresser ?
 - Ce qui m'énerve chez lui sous stress
 - Ce que j'aime chez lui quand tout va bien
 - Communiquer et reconnaître en fonction des curseurs dominants
 - Communiquer avec l'équipe

Informations pratiques

- Droit d'inscription
- Certificat - Attestation
 - Attestation de participation
- Aides sectorielles à la formation
 - Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

