

La médecine chinoise au service des patients/clients: initiation

 18 h  310,00 €

Public

Professionnels du bien-être et du coaching souhaitant appréhender la portée de la médecine chinoise dans leur activité. La formation est ouverte à tous, débutants ou praticiens interpellés par la transmission en groupe.

Objectifs

La médecine chinoise représente une approche holistique de la santé. Elle considère le corps comme un système interconnecté où l'équilibre entre le corps, l'esprit et l'environnement est essentiel pour maintenir la santé. Elle prend en compte les aspects physiques, émotionnels, mentaux et environnementaux de la santé.

Cette formation vous permet de comprendre les bases de la médecine traditionnelle chinoise pour pouvoir les appliquer simplement et efficacement avec votre patientèle ou votre clientèle, pouvoir vous rendre compte de son étendue, de sa complexité, mais de également de son utilité.

Cette approche vous permettra d'acquérir une vue d'ensemble avant de vous investir peut-être dans une formation plus approfondie.

La médecine chinoise représente une approche holistique de la santé. Elle considère le corps comme un système interconnecté où l'équilibre entre le corps, l'esprit et l'environnement est essentiel pour maintenir la santé. Elle prend en compte les aspects physiques, émotionnels, mentaux et environnementaux de la santé.

Cette formation vous permet de comprendre les bases de la médecine traditionnelle chinoise pour pouvoir les appliquer simplement et efficacement avec votre patientèle ou votre clientèle, pouvoir vous rendre compte de son étendue, de sa complexité, mais de également de son utilité.

Cette approche vous permettra d'acquérir une vue d'ensemble avant de vous investir peut-être dans une formation plus approfondie.

Programme :

- Connaitre et expliquer les bases de la philosophie chinoise :
 - Le yin ; le yang
 - Les 5 éléments et leur résonance
 - Le cycle Cheng et le cycle Ko
 - La symbolique émotionnelle des organes/viscères
 - Le cycle nycthéméral
- Identifier les différents méridiens
- Repérer et comprendre les points d'acupuncture

Pour cet apprentissage nous utiliserons :

- Un syllabus, plusieurs petits films, power point avec résumés explicatifs
- Ateliers pratiques : test sur soi-même et travail en binôme

Matériel à prévoir: un grand essuie de plage, un petit essuie, un plaid et un coussin. Être dans une tenue confortable.

Informations pratiques

- › **Droit d'inscription**
310,00 €
- › **Horaires**
📍 Liège
 - › Du 5 juin 2026 au 19 juin 2026
De 9h30 à 16h30
- › **Certificat - Attestation**
Attestation de participation
- › **Aides sectorielles à la formation**
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)