Massage Madérothérapie

12 h 385,00 €

Public

Kinésithérapeutes, esthéticiennes, massothérapeutes. Pratiquer le massage est un prérequis.

Prérequis

Avoir déjà une pratique du massage

Objectifs

La madérothérapie découle d'un art ancestral de thérapie par le bois. Cette approche holistique de bien-être tire profit des propriétés curatives et apaisantes du bois pour favoriser la détente, la régénération et l'équilibre de l'esprit et du corps.

Cette technique de massage utilise des objets en bois pour modeler la silhouette. Elle a pour effet de réduire la cellulite en cassant les amas graisseux et en lissant la peau. Parmi les autres effets, on peut également noter la détente musculaire ainsi que l'amélioration de la circulation sanguine et lymphatique.

Au cours de cette formation, vous découvrirez les propriétés thérapeutiques des bois utilisés en madérothérapie, comment les choisir en fonction des besoins spécifiques de chaque individu, et comment les appliquer de manière efficace pour favoriser la relaxation musculaire, stimuler la circulation sanguine, et éliminer les tensions corporelles. Vous apprendrez également les protocoles de massage et les mouvements spécifiques qui maximisent les bienfaits de cette approche.

- Connaitre les éléments théoriques qui sous-tendent la madérothérapie
- Les contrindications
- Maitrise des techniques de massage sur le ventre, taille, fesses et jambes : pétrissage, torsion profonde, balayage ou encore le palper-rouler
- Maitrise des techniques d'utilisation des différents accessoires en bois

Les exercices de massage se pratiquent en binôme. Vous serez amené de façon alternée à masser et à recevoir le massage.

Un kit de base de cinq outils est inclus dans le tarif.

Important: pour pratiquer la madérothérapie, il est nécessaire d'être en bonne forme physique et ne pas avoir de problèmes cardiaques.

Informations pratiques

Droit d'inscription
385,00 €

Horaires
Liège
Du 8 octobre 2025 au 15 octobre 2025
De 9h30 à 16h30

Certificat - Attestation
Attestation de participation

Aides sectorielles à la formation
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet Fonds sectoriels de formation *(https://prod-ifapme-liege.wavenet.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation)*