

## La sophrologie en soins palliatifs



12 h



248,00 €

### Objectifs

L'objectif de la sophrologie en soins palliatifs est de favoriser un moment d'apaisement, de détente mentale et physique chez le patient afin qu'il vive le plus sereinement possible le temps qui lui reste.

Cette méthode permet au patient de gérer l'anxiété, d'éprouver une sensation de détente corporelle, émotionnelle et de lâcher prise par rapport aux différentes pensées qui entretiennent ce symptôme.

Cette formation a pour objectif de vous permettre d'acquérir des exercices pratiques pour apaiser la personne en soins palliatifs.

Ce module essentiellement pratique allie quelques fondements théoriques indispensables à votre connaissance et des exercices pratiques vous permettant de vivre une pratique sophrologique dans l'accompagnement des personnes en fin de vie.

Nous vous proposerons de réaliser des exercices simples de respirations, de détente musculaire et de visualisations.

Vous pourrez ensuite offrir et proposer cette méthode comme ressources et diminuer les différentes tensions du corps.

### Matériel à amener par le participant :

Un tapis de yoga, un coussin et un plaid.

### Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**  
248,00 €
- > **Horaires**  
 Liège
  - > Du 8 novembre 2025 au 15 novembre 2025  
De 9h à 15h30
- > **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation
- > **Reconnaissance**  
Formation agréée par la CoCOM

# La sophrologie en soins palliatifs - Les samedis 8 et 15/11/2025, Liège

## Renseignements

04/229.84.60

€ 248,00 €



### Dates de formation

Les samedis 8 et 15/11/2025

### Horaire

De 9h à 15h30



### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

[inscription-chateau-massart@centreifapme.be](mailto:inscription-chateau-massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

### Formateur

Virginie CAPELLEN, sophrologue