

# Découvrez votre profil enneagramme pour mieux communiquer



7 h

## Public

Toute personne qui souhaite découvrir l'enneagramme

## Objectifs

Découvrir le fonctionnement de l'enneagramme

Découvrir son propre profil pour mieux communiquer

En une journée, nous vous proposons de découvrir les forces de votre profil et de reconnaître celles des autres, pour une meilleure communication interpersonnelle:

- Introduction à l'enneagramme
- Découverte des 9 profils de l'enneagramme, afin de comprendre les 9 moteurs qui sous-tendent les 9 personnalités de cet outil puissant.
- La personnalité et les objectifs de chacun: une source de communication conflictuelle
- Découverte de sa propre personnalité: instinctif, émotionnel, mental
- La grille de lecture des événements et des relations ?
- Les liens entre la perception d'aujourd'hui et l'histoire de la personne

Cette journée peut être complétée par une formation de 3 jours "Approfondissez vos dynamiques de coaching grâce à l'enneagramme (à partir du 10 avril 2025) lien: <https://www.formation-continue.be/product/4094> (<https://www.formation-continue.be/product/4094>)

## Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
- > **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation