Communication non violente – Perfectionnement

7 h

Public

Toute personne qui a suivi le module de base de communication non violente

Objectifs

Renforcer les compétences en communication non violente acquise au cours de la première journée

Cette formation est une suit pour les personnes qui suivi la première journée de communication non violente

- Retour sur la 1 ère journée : ce qui a été mis en place – résultats obtenus – freins …
- Que dit la colère, quelle est son rôle, son utilité ?
- La puissance de l'empathie
- Exprimer sa reconnaissance
- Les pièges dans la communication : les mots qui font mal

Informations pratiques

- **Droit d'inscription**