

ART-THERAPIE ET LE BURN-OUT: l'art-thérapie pour prévenir et reconstruire - module de perfectionnement



18 h



300,00 €

Public

Art-thérapeutes , ergothérapeutes et autres praticiens ayant suivi une formation en art-thérapie souhaitant booster leur "boîte à outils".

Objectifs

Cette formation offre des clés pour comprendre les mécanismes de l'épuisement professionnel et son impact direct sur la créativité.

Vous apprendrez à utiliser l'art comme un espace sécurisant pour favoriser le lâcher-prise, restaurer l'image de soi et reconstruire une identité professionnelle solide.

Un module essentiel pour offrir un accompagnement structuré, éthique et profondément réparateur.

Utilisez le processus créatif comme levier de résilience pour accompagner le processus de restauration et de reconnexion à soi.

Cette formation offre des clés pour comprendre les mécanismes de l'épuisement professionnel et son impact direct sur la créativité.

Vous apprendrez à utiliser l'art comme un espace sécurisant pour favoriser le lâcher-prise, restaurer l'image de soi et reconstruire une identité professionnelle solide. Un module essentiel pour offrir un accompagnement structuré, éthique et profondément réparateur.

Au programme :

- Comprendre l'épuisement : symptômes, mécanismes et blocages créatifs.
- Le chemin de la reconnexion : restaurer le lien avec soi-même.
- L'art comme médiateur : outils de reconstruction et de restauration identitaire.
- Éthique et posture : définir un cadre professionnel sécurisant.

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**
300,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Du 8 octobre 2026 au 22 octobre 2026
De 9h à 16h

> **Certificat - Attestation**
Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>) .

L'ART THERAPIE ET LE BURN-OUT: l'art-thérapie pour prévenir et reconstruire - module de perfectionnement - Les jeudis 8, 15 et 22 octobre 2026, Liège

Renseignements

04/229.84.60

€ 300,00 €



Dates de formation

Les jeudis 8, 15 et 22 octobre 2026

Horaire

De 9h à 16h



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

inscription-chateau-massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Valérie Bornet, art thérapeute certifiée