

ART-THERAPIE ET LE CORPS : Le corps comme support de création - module de perfectionnement



18 h



300,00 €

Public

Art-thérapeutes , ergothérapeutes et autres praticiens ayant suivi une formation en art-thérapie souhaitant booster leur "boîte à outils".

Objectifs

- Expérimenter et maîtriser des techniques d'expression corporelle et de mise en mouvement pour renforcer l'ancrage et favoriser une expression plus libre et spontanée.
- Adapter ses médiations artistiques aux réalités cliniques complexes liées au corps (maladie chroniques, troubles de l'image de soi, stress).
- Développer une posture d'accompagnement permettant de sécuriser le passage du mouvement à la trace (graphique, plastique ou sonore).
- Transformer les vécus corporels figés en une matière créative qui redonne du sens et de la mobilité au sujet.
- Expérimenter soi-même la connexion corps-esprit pour mieux guider le patient dans la libération de son potentiel créatif.

Le corps comme support de création : Techniques de médiation en art-thérapie.

Explorez la connexion fondamentale entre le corps, les émotions et l'expression artistique pour enrichir votre accompagnement.

Cette formation invite à considérer le corps comme le premier réceptacle de notre vécu.

À travers le mouvement et l'expression corporelle, vous apprendrez à identifier et à libérer les tensions cristallisées pour les transformer en matière créative.

Un module intensif pour intégrer des techniques spécifiques qui redonnent au corps sa place centrale dans le processus de soin.

Au programme :

- Le corps réceptacle : décoder le langage des émotions.
- Mouvement et présence : techniques d'expression corporelle en thérapie.
- Libération et transformation : outils pour dénouer les tensions par l'art.
- Pratique clinique : intégration de médiations adaptées à votre boîte à outils.

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**
300,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Du 3 décembre 2026 au 17 décembre 2026
De 9h à 16h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)

L'ART-THERAPIE ET LE CORPS : Le corps comme support de création - module de perfectionnement - Les jeudis 3, 10 et 17 décembre 2026, Liège

Renseignements

04/229.84.60

€ 300,00 €



Dates de formation

Les jeudis 3, 10 et 17 décembre 2026

Horaire

De 9h à 16h



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

inscription-chateau-massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Valérie Bornet, art thérapeute certifiée