

Prévention des chutes en maison de repos// #2946



4 h



80,00 €

Public

Personnel d'entretien en maison de repos.

Objectifs

L'objectif de cette formation est de permettre aux professionnels de maison de repos de renforcer leurs compétences en prévention des chutes chez les résidents. À travers une approche à la fois théorique et pratique, les participants seront amenés à mieux comprendre les facteurs de risque liés aux chutes, qu'ils soient individuels, environnementaux ou organisationnels.

La formation vise également à outiller les soignants pour identifier précocement les situations à risque, adapter leurs pratiques quotidiennes (mobilisation, accompagnement, aménagement de l'environnement) et mettre en place des actions de prévention efficaces et personnalisées.

Enfin, elle permettra aux participants de développer des réflexes adaptés en cas de chute, afin de réagir de manière sécurisée, coordonnée et rassurante, tant pour le résident que pour l'équipe.

- **Les risques liés à l'activité** : identification des principaux facteurs de chute chez les résidents mais aussi des situations à risque dans le quotidien des soignants.
- **Trucs et astuces pour limiter les chutes** : réflexion autour de l'organisation du travail et de l'environnement. Des exemples concrets issus du terrain permettront aux participants d'identifier des actions simples et efficaces à mettre en place rapidement.
- **Exercices pratiques pour travailler l'équilibre et les postures** : expérimentation d'exercices simples pouvant être proposés aux résidents pour entretenir leur équilibre et prévenir la perte d'autonomie.
- **Quelques notions d'ergonomie** : introduction aux principes de base de l'ergonomie appliquée au soin, afin de protéger à la fois le résident et le soignant. Cela inclut les techniques de mobilisation, l'utilisation adéquate des aides techniques et l'adaptation des gestes pour réduire les risques de chute et de blessure.

Informations pratiques

> Droit d'inscription

80,00 €



Cette formation est agréée "chèques formation".

> Horaires



Liège

> Le 21 janvier 2027

De 13h à 17h

> Certificat - Attestation

Attestation de participation

> Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

Prévention des chutes en maison de repos// #2946 - Le jeudi 21 janvier 2027, Liège

Organisation

Venir à la formation en tenue décontractée car des exercices seront proposés.

Renseignements

04/229.84.60

€ 80,00 € ou 4 Chèques-Formation

 **Dates de formation**
Le jeudi 21 janvier 2027

Horaire
De 13h à 17h

 **Site de Liège Château Massart**

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-chateau-massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur
Pina Marzucco, conseillère en prévention