

Fondements du développement socio-émotionnel et éducatif du jeune enfant. Module 3 : Favoriser les 3 piliers de l'estime de soi



6 h



120,00 €

Public

Tout professionnel en charge de jeunes enfants, désireux de revisiter ses pratiques pédagogiques

Les professionnels du secteur de la petite enfance

Les enseignants de maternelle et les animateurs de centres de loisirs...

Prérequis

Avoir suivi le **module 1 : Comprendre et apprivoiser les émotions** (<https://www.formation-continue.be/product/4319>)

Objectifs

Suite à cette formation, le participant disposera d'outils concrets et pragmatiques pour accompagner le développement harmonieux de l'estime de soi des jeunes enfants. Il sera en mesure de :

- Accompagner le jeune enfant dans le développement de son autonomie ou comment aider l'enfant à se sentir acteur.
- Soutenir le jeune enfant dans le développement d'une image juste et positive de lui-même

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Favoriser l'autonomie dès le plus jeune âge
- Formuler des critiques et compliments descriptifs, et respectueux de l'estime de soi
- Prendre conscience de la nécessité d'une acceptation inconditionnelle de l'enfant.
- Connaître les fondements d'une estime de soi équilibrée
- Percevoir les piliers qui doivent être renforcés en fonction des besoins de chaque enfant

La formation présente aux professionnels les fondements d'une estime de soi équilibrée et les clés de la communication bienveillante permettant de la favoriser avec efficacité.

Les trois piliers de l'estime de soi :

Définition de l'estime de soi et de ses trois piliers & présentation de ses nombreux paradoxes

1er pilier la confiance en soi :

- Prendre conscience des émotions de l'enfant quand son autonomie est freinée ;
- Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante permettant de favoriser l'autonomie des jeunes enfants ;
- S'entraîner à utiliser ces clés ;
- Réfléchir aux moyens à mettre en place dans la structure pour favoriser l'autonomie des enfants

2ème pilier – la vision de soi :

S'interroger sur les étiquettes que peuvent porter très rapidement les jeunes enfants ;

Apprendre à complimenter et critiquer en utilisant la description ;

S'entraîner sur des exemples concrets

3ème pilier – l'amour de soi

- Mieux comprendre le principe de l'attachement et ses manifestations
- Découvrir les clés d'une acceptation inconditionnelle et ses messages

Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : l'estime de soi, le développement moteur et neurologique, les apports des sciences cognitives, le compliment descriptif, la notion de rôles, d'étiquettes et comparaisons, la critique descriptive, l'acceptation inconditionnelle.

Informations pratiques

> Droit d'inscription

120,00 €



Cette formation est agréée "chèques formation".

> Horaires



Liège

- > Le 18 novembre 2026
De 9h à 16h

> Certificat - Attestation

Attestation de participation

Fondements du développement socio-émotionnel et éducatif du jeune enfant. Module 3 : Favoriser les 3 piliers de l'estime de soi - Le mercredi 18 novembre 2026, Liège

Renseignements

04/229.94.60

€ 120,00 € ou 6 Chèques-Formation



Dates de formation

Le mercredi 18 novembre 2026

Horaire

De 9h à 16h



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

inscription-chateau-massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Anne SOLHEID, Ecoute & Dire, coach jeunes et parental