

# Les techniques d'aide pour la prise des repas des personnes âgées



## Public

Personnel des maisons de repos, au service des personnes handicapées, des services de gériatrie, personnel infirmier, aide-soignant, toute personne amenée à devoir servir les repas aux personnes âgées.

## Objectifs

La gestion des repas et de l'alimentation est un élément stratégique dans l'organisation d'une maison de repos. Une nutrition adaptée, vecteur de santé ne doit pas masquer l'importance des temps de repas, moments essentiels de bien-être et de plaisir pour les résidents. Cette formation a pour objet d'améliorer les compétences des équipes qui dispensent les repas.

À la fin de cette formation, le participant devra être capable de :

- Identifier les pathologies nécessitant une aide pour le repas
- Connaître les outils d'aide existants pour la prise des repas
- Pouvoir appliquer les techniques d'aide pour aider à la prise des repas

## Pathologies nécessitant une aide pour le repas

## Explication des pathologies

## Liste et explications des aides techniques existant pour la prise des repas

- Gobelet à découpe nasale
- Gobelet à sillon
- Gobelet coloré
- Gobelet Kennedy
- Tour d'assiette
- Couverts adaptés
- Set de table anti-dérapant
- Set de table coloré

## Technique d'aide pour aider à la prise des repas

- Moment opportun
- Positionnement du résident et du soignant
- Disposition des aliments
- Choix des aliments
- Recommandation d'utilisation et utilisation des épaississants
- Le Finger food : pour qui ? Pourquoi ? Comment ?

## Informations pratiques

### > Droit d'inscription

- ✔ Cette formation est agréée "chèques formation".

### > Certificat - Attestation

Attestation de participation

### > Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<https://prod-ifapme-liege.wavenet.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)

### > Reconnaissance

- Agréée par la CoCOM
- Agréée Aide-Soignant CFWB