

Ergonomie (pour personnel d'entretien)



4 h



88,00 €

Public

Personnel d'entretien en maison de repos.

Objectifs

Cette formation à destination du personnel d'entretien doit leur permettre d'acquérir des notions d'ergonomie en vue de soulager leur charge de travail et éviter les problèmes de dos, douleurs dans la nuque, etc.

- Apprentissage de notions d'anatomie, d'ergonomie, d'économie articulaire, de manutention, de postures, de travail musculaire avec quelques démonstrations pratiques
- Les bases de comment bien travailler avec quels outils (en fonction du matériel utilisé : vidoir, presse à serpillères, manches télescopique...) avec des exercices pratiques et apprentissage des bons gestes
- Les autres risques comme travail en hauteur, glissade sur sol mouillé, travailler avec des produits chimiques... avec accent mis sur le port d'équipement de protection individuelle (chaussures de sécurité, tablier, gants, lunettes...)

Le séminaire abordera les notions théoriques, mais avec essentiellement une illustration par des exercices pratiques adaptés à la réalité des participants.

Informations pratiques

> Droit d'inscription

88,00 €



Cette formation est agréée "chèques formation".

> Horaires



Liège

- > Le 31 décembre 2023
Journée



Villers-Le-Bouillet

> Certificat - Attestation

Attestation de participation

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<https://prod-ifapme-liege.wavenet.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)

Formation agréée Cefora (<https://www.formation-continue.be/domaines-de-formation/cefora-fond-sectoriel-de-la-cp-200>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de la CP200

Pour en savoir plus et découvrir la procédure d'inscription, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation**. (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)



> **Reconnaissance**

- Agréée COCOM

Ergonomie (pour personnel d'entretien) - Sur demande, dès qu'un groupe peut être constitué, Liège

Renseignements

Tél : 04/229.84.20

€ 88,00 € ou 4 Chèques-Formation



Dates de formation

Sur demande, dès qu'un groupe peut être constitué



Liège, Sainte Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1

4000 Liège

Belgique

inscription-sainte-beuve@centreifapme.be

[04/229.84.20](tel:042298420)

Formateur

Pina Marzucco, Conseillère en prévention niveau 1

Ergonomie (pour personnel d'entretien) - Sur demande, dès qu'un groupe peut être constitué, Villers-Le-Bouillet

Organisation

LUTEN Géraldine 085/27.13.44 ou fc-vb@centreifapme.be

€ 88,00 € ou 4 Chèques-Formation



Dates de formation

Sur demande, dès qu'un groupe peut être constitué



Site de Villers-Le-Bouillet

Wareme 101
4530 Villers Le Bouillet
Belgique

Inscription-Villers@centreifapme.be

085/27.14.10