

## Ergonomie ( pour personnel d'entretien )

 4 h     88,00 €

### Public

Personnel d'entretien en maison de repos.

### Objectifs

Cette formation à destination du personnel d'entretien doit leur permettre d'acquérir des notions d'ergonomie en vue de soulager leur charge de travail et éviter les problèmes de dos, douleurs dans la nuque, etc.

- Apprentissage de notions d'anatomie, d'ergonomie, d'économie articulaire, de manutention, de postures, de travail musculaire avec quelques démonstrations pratiques
- Les bases de comment bien travailler avec quels outils (en fonction du matériel utilisé : vidoir, presse à serpillères, manches télescopique...) avec des exercices pratiques et apprentissage des bons gestes
- Les autres risques comme travail en hauteur, glissade sur sol mouillé, travailler avec des produits chimiques... avec accent mis sur le port d'équipement de protection individuelle (chaussures de sécurité, tablier, gants, lunettes...)

Le séminaire abordera les notions théoriques, mais avec essentiellement une illustration par des exercices pratiques adaptés à la réalité des participants.

### Informations pratiques

#### › Droit d'inscription

88,00 €

 Cette formation est agréée "chèques formation".

#### › Horaires

 Liège

› Le 31 décembre 2023  
Journée

 Villers-Le-Bouillet

#### › Certificat - Attestation

Attestation de participation

> Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<https://prod-ifapme-liege.wavenet.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)

Formation agréée Cefora (<https://www.formation-continue.be/domaines-de-formation/cefora-fond-sectoriel-de-la-cp-200>) --> formation gratuite sous certaines conditions pour les travailleurs de la CP200

Pour en savoir plus et découvrir la procédure d'inscription, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation**. (<https://www.formation-continue.be/aides-la-formation/fonds-sectoriels-de-formation>)



> Reconnaissance

- Agréée COCOM

## Ergonomie ( pour personnel d'entretien ) - Sur demande, dès qu'un groupe peut être constitué, Liège

Renseignements

Tél : 04/229.84.20

€ 88,00 € ou 4 Chèques-Formation

 **Dates de formation**

Sur demande, dès qu'un groupe peut être constitué

 **Liège, Sainte Beuve**

Boulevard Sainte-Beuve, 1  
4000 Liège  
Belgique

[inscription-sainte-beuve@centreifapme.be](mailto:inscription-sainte-beuve@centreifapme.be)

04/229.84.20

**Formateur**

Pina Marzucco, Conseillère en prévention niveau 1

## Ergonomie ( pour personnel d'entretien ) - Sur demande, dès qu'un groupe peut être constitué, Villers-Le-Bouillet

### Organisation

LUTEN Géraldine 085/27.13.44 ou fc-vb@centreifapme.be

€ 88,00 € ou 4 Chèques-Formation

#### Dates de formation

Sur demande, dès qu'un groupe peut être constitué

#### Site de Villers-Le-Bouillet

Waremme 101  
4530 Villers Le Bouillet  
Belgique

Inscription-Villers@centreifapme.be

085/27.14.10