

Massage ventre et thorax T.A.O. - Terre d'Asie et d'Occident

 6 h  108,00 €

Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses,...

Objectifs

En cas de maux de ventre , on pense souvent à un problème digestif.

Or plusieurs facteurs peuvent les provoquer : un problème de dos, un diaphragme trop tendu, une digestion trop rapide ou trop lente, une alimentation mal adaptée, le stress, etc...

Souvent qualifié de "second cerveau", le ventre est le siège de nos émotions. Cette technique de massage, en détendant ventre et thorax, vise donc à rétablir le sensation de bien-être.

Ouverture du diaphragme, relâchement du thorax, massage ventral.

Technique de respiration et de relaxation coréenne, massage chinois et thaïlandais.

Matériel à prévoir : un drap housse, un plaid, un coussin, deux essuies, un peu d'huile ou crème de massage Tenue : t-shirt et legging.

Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
108,00 €
- > **Horaires**
 -  Liège
 - > Le 23 juin 2023
De 9 à 16h
- > **Certificat - Attestation**
Attestation de participation
- > **Aides sectorielles à la formation**
Aides sectorielles à la formation (obligatoire) : texte long

Massage ventre et thorax T.A.O. - Terre d'Asie et d'Occident - Le vendredi 23 juin 2023, Liège

Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 108,00 €



Dates de formation

Le vendredi 23 juin 2023

Horaire

De 9 à 16h



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Mei-Ling MYUNG-SOOK, Manupuntrice coréenne, massothérapeute & énergéticienne asiatique