

## REMEDIAL PILATES - 3ème module : Spécifique bassin

 6 h     100,00 €

### Public

Ce workshop s'adresse aux : instructeurs ChiBall™, instructeurs Pilates, coachs sportifs, instructeurs fitness diplômés, professeurs de Yoga, kinésithérapeutes...

### Prérequis

Avoir suivi le module d'initiation à Pilates.

### Objectifs

La méthode ChiBall™ - Remedial Pilates – Pelvic Motor Control se concentre sur les muscles du centre, multifidus – transverse – plancher pelvien, les fessiers et les muscles de l'articulation de la hanche.

Seize exercices de réhabilitation pour les problèmes du bassin étudiés et décortiqués.

Une variété d'exercices vous permettant de mener vos séances de rééducation, de coaching et/ou apporter une qualité supplémentaire aux exercices de vos cours collectifs.

### Informations pratiques

> **Droit d'inscription**

100,00 €

 Cette formation est agréée "chèques formation".

> **Horaires**

 Liège

> Le 2 février 2021  
De 9h à 16h.

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

> **Reconnaissance**

Formation agréée **PRO Q KINE** (<https://www.pqk.be/?lang=fr>) pour 12 points

## REMEDIAL PILATES - 3ème module : Spécifique bassin - Liège, Le mardi 2 février 2021

### Organisation

Un DVD reprenant tous les exercices étudiés est à acheter par module en plus du droit d'inscription au prix de 45€.

### Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 100,00 € ou 6 chèque-formation

 **Dates de formation**  
Le mardi 2 février 2021

**Horaire**  
De 9h à 16h.

 **Site de Liège Château Massart**

Rue du Château Massart, 70  
4000 Liège  
Belgique

[inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be](mailto:inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

### Formateur

Yasmine Cosan, formatrice, instructeur fitness et Pilates, Chiball, Yoga, Core trainer et personal trainer