

La phytothérapie au quotidien

 6 h  138,00 €

Public

Toute personne travaillant dans le secteur des soins de santé et dans le secteur du bien-être

Objectifs

Cette formation a pour objectif de vous permettre de conseiller l'utilisation des plantes de manière judicieuse pour une application sans danger. Ceci implique une connaissance scientifique de leurs propriétés et indications ainsi que des propriétés indésirables et interactions avec des médicaments.

Définitions : plante médicinale

L'activité thérapeutique des plantes médicinales

Les préparations de base

De la qualité de la plante aux produits dérivés

- Plantes médicinales
- Préparations à base de plantes ou préparations extractives
- Substances végétales
- Poudre totale

Les plantes du cardio vasculaire

- Allium sativum
- Crataegus oxyacantha
- Aesculus hippocastanum,
- Viscum album
- Olea europea

Les plantes des reins

- Calluna vulgaris,
- Uva ursi
- Epilobium parviflorum

Les plantes des poumons

- Verbascum thapsus , bouillon blanc
- Hyssopus officinalis
- Marrubium vulgare

Les plantes du foie

- Cynara scolimus

- *Peumus boldus*
- *Anthemis nobilis*
- *Sylbum Marianum*

Les plantes du système locomoteur

- *Ribes nigrum*
- *Equisetum arvensis*
- *Harpagophytum procumbens*
- *Spirelia ulmaria*
- *Curcuma longa*

Les plantes de la fatigue

- *Zingiber officinalis*
- *Lepidium meyenii* (maca)
- *Paullinia cupana* (guarana)
- *Spirulina*
- *Panax Ginseng*

Informations pratiques

- **Droit d'inscription**
138,00 €
- **Horaires**
 Liège
 - Le 26 janvier 2026
 - De 9h à 16h
- **Certificat - Attestation**
Attestation de participation.
- **Aides sectorielles à la formation**
Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)
- **Reconnaissance**
Remarque : cette thématique n'est pas agréée dans le cadre de la formation continue des pharmaciens ou des kinésithérapeutes.

La phytothérapie au quotidien - Le lundi 26 janvier 2026, Liège

Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 138,00 €

 **Dates de formation**
Le lundi 26 janvier 2026

Horaire

De 9h à 16h

 **Site de Liège Château Massart**

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

Inscription-Chateau-Massart@centrifapme.be

[04/229.84.60](tel:04/229.84.60)

Formateur

Tina Russillo, aromathérapeute, naturopathe, formatrice, créatrice d'une gamme de produits aromatiques et conférencière.