

## Massage bébé et jeune enfant



6 h



124,00 €

### Public

Les professionnels du bien-être, de la santé et de l'esthétique ayant reçu les bases d'anatomie et de massage (ergothérapeute, infirmier, intervenant en approches corporelles, travailleur social, médecin, massothérapeute, orthophoniste, physiothérapeute, sage-femme), mais aussi toute personne en contact avec les enfants : parents et toute personne interpellée par le bien-être des enfants.

### Objectifs

Le massage du bébé est un rituel doux, rassurant... Il favorise la croissance et le développement sensoriel, renforce les systèmes immunitaire, circulatoire et respiratoire. Le massage aide le bébé à se relaxer, mieux dormir, diminue son taux de stress, réduit les périodes de pleurs, soulage les coliques, la constipation.

De plus, l'interaction, la communication avec les parents est ainsi renforcée.

Vous serez habilités à réaliser un massage et à enseigner le massage bébé aux parents.

Le massage du bébé est un rituel doux, rassurant... Il favorise la croissance et le développement sensoriel, renforce les systèmes immunitaire, circulatoire et respiratoire. Le massage aide le bébé à se relaxer, mieux dormir, diminue son taux de stress, réduit les périodes de pleurs, soulage les coliques, la constipation.

De plus, l'interaction, la communication avec les parents est ainsi renforcée.

Vous serez habilités à réaliser un massage et à enseigner le massage bébé aux parents.

- Préparation du massage: les conditions au massage, l'ambiance de la pièce, les huiles à utiliser, les premiers gestes à réaliser avant le massage en tant que tel, les précautions à prendre.
- Techniques simples du massage bébé: le dos, les jambes, les bras, les mains, les pieds, le cuir chevelu et le visage, le ventre.
- Apprentissage de l'ABC de l'énergétique chinoise, car ce massage découle du Tuina pédiatrique.

Le massage se pratiquera sur une poupée, fournie par le centre de formation.

Pour celles et ceux qui ont la possibilité, il est vivement recommandé pour une meilleure pratique du massage de demander à une maman de venir avec son bébé (de 15h00 à 16h00).

Pour des questions d'organisation, merci d'en informer le Centre de formation de votre possibilité ou non d'être accompagné.

### Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**  
124,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

- > Le 21 janvier 2026  
De 9h à 16h
- > Le 20 mai 2026  
De 9 à 16h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

## Massage bébé et jeune enfant - Le mercredi 21 janvier 2026, Liège

### Organisation

**Matériel à apporter:** Un drap de lit, un grand essuie, un coussin d'allaitement ou un coussin à langer et de l'huile de massage bio (exemple : sésame, jojoba, pépin de raisin, ...)

Le massage se pratiquera sur une poupée, fournie par le centre de formation. Pour celles et ceux qui ont la possibilité, il est vivement recommandé pour une meilleure pratique du massage de demander à une maman de venir avec son bébé (de 15h00 à 16h00). Pour des questions d'organisation, merci d'informer le Centre de formation de votre possibilité ou non d'être accompagné.

### Renseignements

04/229.84.60

€ 124,00 €



#### Dates de formation

Le mercredi 21 janvier 2026

#### Horaire

De 9h à 16h



#### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70  
4000 Liège  
Belgique

[Inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be](mailto:Inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

#### Formateur

Oriane Dubois, animatrice et formatrice dans le domaine du bien-être et du massage.

## Massage bébé et jeune enfant - Le mercredi 20 mai 2026, Liège

### Organisation

**Matériel à apporter:** Un drap de lit, un grand essuie, un coussin d'allaitement ou un coussin à langer et de l'huile de massage bio (exemple : sésame, jojoba, pépin de raisin, ...)

Le massage se pratiquera sur une poupée, fournie par le centre de formation. Pour celles et ceux qui ont la possibilité, il est vivement recommandé pour une meilleure pratique du massage de demander à une maman de venir avec son bébé (de 15h00 à 16h00). Pour des questions d'organisation, merci d'en informer le Centre de formation de votre possibilité ou non d'être accompagné.

### Renseignements

Téléphone : 04/229 84 60

€ 124,00 €



#### Dates de formation

Le mercredi 20 mai 2026

#### Horaire

De 9 à 16h



#### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70  
4000 Liège  
Belgique

[Inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be](mailto:Inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

#### Formateur

Oriane Dubois, animatrice et formatrice dans le domaine du bien-être et du massage.