

Massage dos T.A.O. - Terre d'Asie et d'Occident

 6 h  124,00 €

Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses,...

Prérequis

Un module théorique en massage sur l'anatomie du corps humain est organisé, pour les personnes qui souhaitent davantage se perfectionner.

Objectifs

Massage tourné essentiellement sur la pratique

Le massage du dos T.A.O. propose des techniques simples mais efficaces de différents massages asiatiques tels que le Tui Na (massage chinois), le Shiatsu (massage japonais), le Nuad Bo Rarn (massage thaïlandais) mais également des postures de yoga et d'énergétique coréenne.

Masser le dos va soulager les tensions musculaires ainsi que les douleurs des vertèbres cervicales, dorsales, lombaires et sacrées. Pour les massothérapeutes, il peut facilement s'insérer dans un massage corps.

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**

124,00 €

> **Horaires**

 Liège

> Le 4 novembre 2026
De 9h30 à 16h30

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)