

## La Route des Indes: Massage crânien (Tradition Indienne)

 6 h  131,00 €

### Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui...

### Objectifs

Dans le contexte de plus en plus trépidant de la vie actuelle, de nombreuses personnes sont à la recherche d'un nouveau style de vie, empreint de plus de calme, d'équilibre et de santé. L'Ayurveda est justement une source d'inspiration qui propose un mode de vie plus sain et plus équilibré.

Nous vous invitons donc au voyage sur la route des Indes, pour 4 journées de formation à la technique du massage bien-être selon la tradition indienne : le massage crânien, la massages des mains, le massage des pieds au bol Kansu et le massage du dos à la bougie.

Ce massage court et efficace permet l'éliminer les tensions musculaires et le stress.

Parmi les effets bénéfiques de ce massage: il favorise la circulation sanguine, il dégage les sinus, il diminue les maux de tête, apaise l'esprit et favorise la concentration, stimule la peau et le cuir chevelu, permet de mieux dormir.

Il calme les enfants aux tendances hyperactives et a un effet apaisant sur les personnes âgées et handicapées.

Accessible à tous, le massage crânien se pratique habillé, requiert peu de temps et s'organise dans presque tout environnement, sans huile.

### Informations pratiques

› **Droit d'inscription**

131,00 €

› **Horaires**

 Liège

› Le 1 avril 2026  
De 10h00 à 16h30

› **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

› **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)