

EFT (Emotional freedom technique) Module avancé et Exercices pratiques (Niveau 2)

 14 h  252,00 €

Public

Aux personnes ayant suivi la formation EFT niveau 1 et désirant s'exercer afin d'améliorer leur pratique

Prérequis

Avoir suivi la formation EFT de base

Objectifs

L'EFT est un outil essentiel de libération émotionnelle qui permet de soulager les douleurs physiques et psychiques. Cette méthode a un champ d'action infini, tant sur le plan physique (douleurs), mental, croyances, sabotages et émotionnel (peur, tristesse...).

Sa technique se base sur la stimulation de certains méridiens d'énergie, tapotés du bout des doigts. Elle permet de :

- Soulager rapidement les douleurs physiques et les souffrances émotionnelles
- Calmer des abréactions et émotions vives lors de vos séances
- Accompagner chaque personne à dépasser ses blocages et résistances
- Libérer les peurs, phobies et angoisses
- Casser les schémas comportementaux inadéquats
- Renforcer l'estime de soi, la confiance en soi
- Programmer de nouvelles identités positives et constructives
- Retrouver foi en ses dons et compétences
- Atteindre les objectifs avec facilité et enthousiasme
- Augmenter les performances professionnelles et physiques
- Vivre dans un état de sérénité et d'harmonie

L'EFT est un outil essentiel de libération émotionnelle qui permet de soulager les douleurs physiques et psychiques. Cette méthode a un champ d'action infini, tant sur le plan physique (douleurs), mental, croyances, sabotages et émotionnel (peur, tristesse...).

Sa technique se base sur la stimulation de certains méridiens d'énergie, tapotés du bout des doigts.

Elle permet de :

- Soulager rapidement les douleurs physiques et les souffrances émotionnelles
- Calmer des abréactions et émotions vives lors de vos séances
- Accompagner chaque personne à dépasser ses blocages et résistances
- Libérer les peurs, phobies et angoisses
- Casser les schémas comportementaux inadéquats
- Renforcer l'estime de soi, la confiance en soi

- Programmer de nouvelles identités positives et constructives
- Retrouver foi en ses dons et compétences
- Atteindre les objectifs avec facilité et enthousiasme
- Augmenter les performances professionnelles et physiques
- Vivre dans un état de sérénité et d'harmonie

Programme du Module avancé :

- Exercices pratiques
- Pratique et échange
- Questions - réponses

Informations pratiques

> **Droit d'inscription**
252,00 €

> **Horaires**

 Liège

> Du 23 novembre 2022 au 30 novembre 2022
De 9h à 17h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation

EFT (Emotional freedom technique) Module avancé et Exercices pratiques - Les mercredis 23 et 30/11/2022, Liège

Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 252,00 €



Dates de formation

Les mercredis 23 et 30/11/2022

Horaire

De 9h à 17h



Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70
4000 Liège
Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

[04/229.84.60](tel:042298460)

Formateur

Nathalie Moreira D'Oliveira, coach énergétique