

## Massage aux pierres chaudes - Hot Stone Therapy



12 h



248,00 €

### Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, masseurs, masseuses,...

### Prérequis

Avoir une connaissance dans les bases de massage ou avoir suivi des études dans le domaine du bien-être/esthétique.

Ou avoir suivi la formation de base de 18h en approche et connaissance du corps humain.

**Formation théorique en massage - Approche et connaissance du corps humain (Anatomie, physiologie et applications pratiques)** (<https://www.formation-continue.be/product/3201>)

### Objectifs

Ce massage est originaire d'Hawaï, de la Californie et du Nouveau Mexique où les peuples du Pacifique utilisaient la force magnétique des pierres volcaniques pour renforcer leur vitalité dit "mana" ou énergie. Vous apprendrez à masser au rythme des vagues de l'océan.

Des galets de basalte noir sont chauffés doucement et ensuite posés sur et sous le corps, qui est au préalable enveloppé d'huile. Par une méthode de modelage et de stimulation, la chaleur est diffusée par ondes et absorbée par le corps. Les muscles se détendent et la circulation sanguine est facilitée pour une relaxation totale. Les pierres sont posées au niveau des pieds et tout le long des os pour chercher des points "zone-réflexe". Par son travail le praticien stimule les "zones-réflexes" pour enlever les toxines et dénouer les zones affectées en raison du stress.

Les soins de la Hot Stone Therapy s'adaptent aux besoins de chaque personne (noeuds et blocages étant différemment localisés pour chaque individu).

### Programme

- Découverte des différents basaltes, marbres froids et autres pierres froides ;
- Familiarisation avec le matériel nécessaire ;
- Bienfaits et contre-indications ;
- Préparation de la pièce et du soin ;
- Centrage et ancrage du masseur ;
- Apprentissage du placement des pierres et des réponses du corps ;
- Découverte et travail de la technique ;
- Exercices pratiques.

### Matériel à apporter

- 2 essuies moyens
- 1 housse de lit 1 personne en éponge
- 1 grand plaid
- Une tenue ample à manches courtes, bikini pour recevoir le massage
- Des pantoufles + des tongs

- 1 petit essuie ou manucurette
- 1 gant de toilette
- De l'huile de massage (Si vous souhaitez travailler avec une huile en particulier sinon il y aura sur place de l'huile de sésame désodorisée)

## Informations pratiques

> **Droit d'inscription**  
248,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Du 19 mai 2025 au 2 juin 2025  
De 18h à 22h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)