

## Réflexologie plantaire - Initiation

 12 h     216,00 €

### Public

Tout public.

### Prérequis

Un module théorique en massage sur l'anatomie du corps humain est organisé, pour les personnes qui souhaitent davantage se perfectionner.

### Objectifs

La réflexologie plantaire est une méthode de massage douce et complète par la stimulation des points réflexes des pieds. Elle fait partie des thérapies alternatives visant à contrer les troubles fonctionnels. Outre le fait de découvrir la réflexologie, cette initiation vous permettra d'assurer un massage de détente complet aux membres de votre famille et à vos proches.

C'est un massage d'équilibre et de bien-être.

### Aspects théoriques

- Qu'est-ce que la réflexologie?
- Comment fonctionne la réflexologie?
- Qu'est-ce qu'une zone réflexe?
- Les zones réflexes, image du corps sur le pied
- Les bienfaits
- La fréquence des séances
- Les réactions possibles
- Les contre-indications

### Aspects pratiques

- L'installation
- La protection du masseur
- Les principales techniques: comment pratiquer les bons gestes?
- Les mouvements de détente et les techniques spécifiques
- Approche des bienfaits de la réflexologie sur les états de stress

### Informations pratiques

#### > Droit d'inscription

216,00 €

> Horaires

📍 Liège

- > Du 18 novembre 2022 au 25 novembre 2022  
De 9h à 16h.

> Certificat - Attestation

Attestation de participation.

> Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

## Réflexologie plantaire - Initiation - Les vendredis 18 et 25 novembre 2022, Liège

### Organisation

Matériel à apporter: un coussin (pour la tête), un coussin-boudin ou grand essuie à rouler (pour soutenir les genoux), un plaid, 2 essuies (pour envelopper les pieds).

### Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 216,00 €

#### Dates de formation

Les vendredis 18 et 25 novembre 2022

#### Horaire

De 9h à 16h.

#### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70

4000 Liège

Belgique

[inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be](mailto:inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:04/229.84.60)

#### Formateur

Béatrice Peters, réflexologue thérapeutique.