

## La médecine chinoise au service des seniors



12 h



240,00 €

### Public

Animateurs, éducateurs, ergothérapeutes, logopèdes. Peuvent aussi y assister les professionnels de la santé qui sont intéressés par ce secteur (aides soignant, infirmiers...)

### Objectifs

Apprendre les bases de la médecine chinoise. Comprendre le fonctionnement des méridiens Identifier les points de acupressure savoir comment les utiliser chez les séniors. Apprendre les bases de l'aromathérapie adaptée aux séniors. Améliorer la santé des résidents, la sienne et celle de son entourage. Transposer et transmettre ces outils aux autres.

Nous découvrirons ensemble les différents méridiens, les points d'acupuncture et d'acupressure de la médecine traditionnelle chinoise et leur utilité. Cette approche est dérivée de la médecine intégrative utilisée pour les personnes atteintes de cancer. Nous verrons quels sont les points importants et la façon de faire chez les séniors pour stimuler l'immunité, calmer le stress, réduire les douleurs articulaires, calmer la toux,... Nous approfondirons également améliorer le traitement des points grâce aux huiles végétales et aux huiles essentielles.

### Informations pratiques

- > **Droit d'inscription**
- > **Horaires**
  - 📍 Liège
    - > Journée
- > **Certificat - Attestation**  
Attestation de participation
- > **Aides sectorielles à la formation**  
Aides sectorielles à la formation (obligatoire) : texte long
- > **Reconnaissance**  
Formation agréée par la CoCOM

# La médecine chinoise au service des seniors

## Renseignements

Tél. : 04/229 84 60 Fax : 04/229 84 69

€ 240,00 €



**Dates de formation**  
Sur demande



**Liège, Sainte Beuve**

Boulevard Sainte-Beuve, 1  
4000 Liège  
Belgique

Inscription-Sainte-Beuve@centreifapme.be

04/229.84.20



<http://google.be> (<http://google.be>)

### Formateur

Patricia Houbar, Patricia Houbar, infirmière pédiatrique et sage-femme, spécialisée en médecine chinoise et en prévention santé : psychologie positive, médecine intégrative.