

# Les huiles essentielles et les hydrolats pour les soins de notre peau - Aroma esthétique

 20 h  345,00 €

## Public

Esthéticiennes, coiffeuses,...

## Objectifs

Utilisation des huiles essentielles, hydrolats, huiles végétales sur visage et corps pour des soins esthétiques mais également pour traiter, rééquilibrer lors d'un problème spécifique (acné, couperose, pellicules,...)

Vous aborderez lors de cette formation l'utilisation des huiles essentielles, hydrolats, huiles végétales sur visage et corps pour des soins esthétiques mais également pour traiter, rééquilibrer lors d'un problème spécifique (acné, couperose, pellicules,...)

Nous aborderons également les définitions, utilisations et propriétés des huiles essentielles et les critères de qualité.

## Programme

- Propriétés indésirables des huiles essentielles
- Les principales huiles végétales et leurs propriétés.
- Les hydrolats, des soins essentiels du quotidien pour la peau
- Les bains à visée circulatoire, lymphatique, détoxifiante
- Les propriétés des diverses familles biochimiques pour la peau
- Propriétés et indications des huiles essentielles antirides, régulatrices du taux de sébum, réhydratantes, antibactériennes et antiseptiques, cicatrisantes, lipolytiques, en prévention des vergetures
- Diverses maladies de la peau et les synergies adéquates
- Les synergies visage : antirides, lumière, réhydratantes, régulatrices, anti acnéiques
- Les soins pour le contour des yeux
- Les soins des cheveux
- Les soins santé du corps
- La symbolique de la peau
- L'Aroma Minceur : association de 4 actions spécifiques

## Informations pratiques

> **Droit d'inscription**  
345,00 €

> **Horaires**

 Liège

> Du 26 mai 2025 au 30 juin 2025  
De 18h à 22h

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

# Les huiles essentielles et les hydrolats pour les soins de notre peau - Aroma esthétique - Les lundis 26 mai, 2, 16, 23 et 30 juin 2025, Liège

## Renseignements

Tél. : 04/229 84 60

€ 345,00 €



### Dates de formation

Les lundis 26 mai, 2, 16, 23 et 30 juin 2025

### Horaire

De 18h à 22h



### Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70  
4000 Liège  
Belgique

[inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be](mailto:inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be)

[04/229.84.60](tel:042298460)

### Formateur

Tina Russillo, thérapeute holistique, naturopathe et conférencière internationale.