Formation professionnelle en réflexologie spécialisée - Niveau 1

85 h 1 335,00 €

Public

Cette formation s'adresse à tous. Elle vous permettra de pratiquer la réflexologie plantaire chez vous, à domicile, en cabinet ou en milieu hospitalier, de revalidation ou encore dans votre milieu de travail...

La réflexologie plantaire sera un atout de plus dans votre vie professionnelle.

Objectifs

Nos pieds sont source de bien-être!

La réflexologie plantaire n'est pas un simple massage, il s'agit d'une véritable thérapie issue de techniques orientales ancestrales. Elle permet, via les terminaisons nerveuses de la voûte plantaire, d'agir sur les tensions du corps par des points de pression sur les zones correspondantes.

La réflexologie connaît aujourd'hui un succès croissant pour son efficacité dans la gestion du stress et l'équilibre de l'organisme. Pratiquez cette discipline grâce à notre formation complète, répartie en deux niveaux et animée par des professionnels.

La formation de réflexologie sera reproposée à partir du mois d'octobre 2026.

La réflexologie permet d'améliorer et de rééquilibrer certaines fonctions organiques. Elle permet également de soulager des douleurs, de favoriser l'élimination de toxines, d'induire une relaxation chez certaines personnes stressées,…

La réflexologie plantaire sera un atout de plus dans votre vie professionnelle.

Nous vous proposons 2 niveaux qui permettent d'obtenir un certificat de « Réflexologue spécialisé ».

Le Centre IFAPME est partenaire de l'Académie du Bien-Etre, organisme agréé par l'association professionnelle BeVo. L'obtention de votre certificat au Centre IFAPME vous donne donc accès à la possibilité d'une troisième année organisée à l'Académie du Bien-Etre afin d'obtenir un diplôme accrédité par le BeVo et conforme aux exigences du R.i.E.N. (Reflexology in Europe Network)

La formation se divise en 2 parties :

- La Réflexologie plantaire (61h)
- Un module d'anatomie-physiologie orienté pour les réflexologues (24h)

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE – Claire DELVIGNE / Manon GRZESINSKI - 61 heures

- Introduction à la Réflexologie et massage de détente
- Grille de lecture du pied en Réflexologie
- Système ostéo-articulaire
- Système Nerveux et Sensoriel
- Elimination des toxines
- Système Circulatoire sanguin et lymphatique
- Système Digestif
- Système Endocrinien
- Récapitulatif et massage global en Réflexologie

La journée est consacrée le matin à la théorie et l'après-midi à la pratique.

Une évaluation écrite est faite après chaque module de Réflexologie (ou système). 32 rapports de séances sont exigés pour la réussite de la formation.

Les rapports de séance assurent la pratique en réflexologie et doivent être évalués et avalisés par le ou les formateurs. Il s'agit aussi des séances de réflexologie à donner et/ou à recevoir d'un maître de stage. Un rapport de séance interviendra comme suit dans le décompte des heures : 1h (=50') pour la séance proprement dite, 25' pour la rédaction du rapport et 25 'en APP soit au total 2 périodes de 50'

MODULE ANATOMIE-PHYSIOLOGIE -Claire DELVIGNE / Manon GRZESINSKI - 24 heures

Ce module reprend l'anatomie et la physiologie des différents systèmes du corps humain en relation avec le cours de Réflexologie:

- La cellule et les tissus
- Le système Ostéo-articulaire (le squelette, les muscles, les articulations)
- Le système nerveux et système sensoriel
- Elimination des toxines, le système urinaire - Notions d'hygiène, le triangle naturopathique
- Le système circulatoire sanguin et lymphatique
- Le système respiratoire
- Le système digestif
- Le système endocrinien

Les cours d'anatomie-physiologie sont donnés en alternance avec les cours de Réflexologie pratique.

Une séance d'information gratuite sera organisée le jeudi 04/09/25 à 17h. Cette séance se déroulera en présentiel dans notre centre, situé rue Château Massart, 70 à 4000 Liège.

Cette séance d'information est gratuite. Elle requiert néanmoins une inscription via ce lien:

Formation professionnelle en réflexologie spécialisée - Séance d'information *(https://www.formation-continue.be/formation/formation-professionnelle-en-reflexologie-specialisee-seance-dinformation)*

Informations pratiques

Droit d'inscription
1 335,00 €

Horaires

Liège

Du 10 octobre 2025 au 26 juin 2026
De 9h30 à 17h à raison d'un cours par mois pour la partie réflexologie et un vendredi après-midi par mois de 13h30 à 17h pour la partie anatomie.
Voici le planning de la formation :
10-10-25 de 09:30 à 17:00 : J1 Introduction + massage détente
24-10-25 de 13:00 à 17:00 Anatomie 1 : La cellule et tissus - système ostéo-articul.
07-11-25 de 09:30 à 17:00 : J2 - Système ostéo
21-11-25 de 13:00 à 17:00 : Anatomie 2 : Système nerveux - système sensoriel
05-12-25 de 09:30 à 17:00 : J3 - Système nerveux et système sensoriel
12-12-25 de 13:00 à 17:00 : Anatomie 3 : Elimination des toxines
09-01-26 de 09:30 à 17:00 : J4 - Elimination des toxines
23-01-26 de 13:00 à 17:00 : Anatomie 4 : Système circulatoire sanguin, lymphat.
06-02-26 de 09:30 à 17:00 : J5 - Système circulatoire sanguin, lymphatique
27-02-26 de 13:00 à 17:00 : Anatomie 5 : Système digestif
06-03-26 de 09:30 à 17:00 : J6 - Système digestif
20-03-26 de 13:00 à 17:00 : Anatomie 6 : Système endocrinien
03-04-26 de 09:30 à 17:00 : J7 - Système endocrinien
22-05-26 de 09:30 à 16:00 : J8 - Récapitulatif et massage global
26-06-26 de 09:30 à 16:00 :J9 - Examens théorique et pratique

Certificat - Attestation

- Attestation de participation
- Certificat de réflexologue

- **Aides sectorielles à la formation**
  Pouvez-vous bénéficier d’une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l’onglet Fonds sectoriels de formation

- **Reconnaissance**
  Le Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers est partenaire de l'Académie du Bien-Etre

- **Examens**
  Une évaluation écrite est organisée à la fin de chaque module de Réflexologie.
  Un examen écrit théorique et un examen pratique sont organisés en fin de formation.
  32 rapports de séances sont exigés pour la réussite de la formation.
  Une évaluation écrite est également organisée pour finaliser le module d’anatomie-physiologie.
  La présence aux cours est obligatoire en vue d'obtenir cette certification.