

Massage énergétique (selon l'énergétique chinoise et les Chakras)

₹ 90 h

€ 1 485,00 €

Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, massothérapeutes, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui.

Objectifs

Basé sur des concepts énergétiques, ce massage vise à harmoniser la circulation de l'énergie dans les méridiens ou à équilibrer les chakras. L'objectif d'un massage énergétique est de rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit, de lever les blocages énergétiques et de favoriser le bien-être global. Il se pratique sur une personne habillée.

Cette formation de 90 heures aborde les différents aspects du massage selon l'énergétique chinois et les chakras :

- Aspects théoriques de l'énergétique chinoise
- Détection des points sur les méridiens qui bloquent l'énergie
- Le massage de base énergisant
- Le massage Tuina, massage chinois rééquilibrant
- Connaissance et équilibrage des Chakras

Cette formation de 90 heures aborde les différents aspects du massage selon l'énergétique chinois et les chakras :

- Aspects théoriques de l'énergétique chinoise
- Détection des points sur les méridiens qui bloquent l'énergie
- Le massage de base énergisant
- Le massage Tuina, massage chinois rééquilibrant
- Connaissance et équilibrage des Chakras

Une séance d'information sera organisée le vendredi 12/09/25 de 10 à 12h en présentiel dans notre centre de Liège situé rue Château Massart, 70 à 4000 Liège. Lors de cette séance, l'ensemble des modalités pratiques et des contenus de la formation (https://www.formation-continue.be/product/3590) sera détaillé. Un moment de questions-réponses sera prévu.

Cette formation se déroule sur une année.

Introduction

- Qu'est-ce que l'énergie Qi?
- La médecine traditionnelle chinoise.
- Différence entre médecine occidentale et chinoise.
- Le bien-être de la personne massée et de la personne qui masse.
- Créer l'ambiance Positionnement du masseur et du massé

Module Yin Yang

- Aspects théoriques : Yin Yang, les 5 éléments, les cycles, les méridiens
- Nous apprendrons à détecter les perturbations des méridiens énergétiques qui parcourent le corps et à les harmoniser : rééquilibrage des émotions (manque de joie de vivre, anxiété, tristesse, peur et colère).
- Point MU (points d'acupuncture situés sur le thorax et l'abdomen)
- Réflexologie et automassage chinois

Module Yi King

Le Yi King est la base du mode de pensée chinoise. Véritable soutien de notre système hormonal, ce soin se base sur 64 profils déterminés par notre date de naissance et la prise du pouls.

Module Chakras

Définition des Chakras

Les couleurs

Repérage des Chakras

Technique de rééquilibrage

Les diapasons

Différence entre un diapason lesté et non lesté

Matériel à prévoir:

Un drap-housse, une couverture polar, un coussin, un essuie-mains, un t-shirt, un legging.

Informations pratiques

- Droit d'inscription 1 485,00 €
- Horaires
 - Q Liège
 - Du 10 octobre 2025 au 10 avril 2026
 De 9h30 à 16h30
- Certificat Attestation
 Attestation de participation.
- Aides sectorielles à la formation Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet Fonds sectoriels de formation (http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation)



Massage énergétique (selon l'énergétique chinoise et les Chakras) - Les vendredis à partir du 10/10/25. Fin des cours fin avril 2026. Séance d'information gratuite le vendredi 12/09/25 à 10h., Liège

Organisation

Matériel à prévoir:

Un drap-housse, une couverture polar, un coussin, un essuie-mains, un t-shirt, un legging.

Renseignements

Tél.: 04/229 84 60

€ 1485,00€

Dates de formation

Les vendredis à partir du 10/10/25. Fin des cours fin avril 2026. Séance d'information gratuite le vendredi 12/09/25 à 10h.

Horaire

De 9h30 à 16h30

Site de Liège Château Massart

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège Belgique

inscription-Chateau-Massart@centreifapme.be

04/229.84.60

Formateur

Mei-Ling MYUNG SOOK, manupunctrice coréenne, massothérapeute et énergéticienne asiatique.