

## Massage énergétique (selon l'énergétique chinoise et les Chakras)

 90 h     1 485,00 €

### Public

Esthéticiennes, kinésithérapeutes, massothérapeutes, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui.

### Objectifs

Basé sur des concepts énergétiques, ce massage vise à harmoniser la circulation de l'énergie dans les méridiens ou à équilibrer les chakras. L'objectif d'un massage énergétique est de rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit, de lever les blocages énergétiques et de favoriser le bien-être global. Il se pratique sur une personne habillée.

Cette formation de 90 heures aborde les différents aspects du massage selon l'énergétique chinoise et les chakras :

- Aspects théoriques de l'énergétique chinoise
- Détection des points sur les méridiens qui bloquent l'énergie
- Le massage de base énergisant
- Le massage Tuina, massage chinois rééquilibrant
- Connaissance et équilibrage des Chakras

Cette formation de 90 heures aborde les différents aspects du massage selon l'énergétique chinoise et les chakras :

- Aspects théoriques de l'énergétique chinoise
- Détection des points sur les méridiens qui bloquent l'énergie
- Le massage de base énergisant
- Le massage Tuina, massage chinois rééquilibrant
- Connaissance et équilibrage des Chakras

Une séance d'information sera organisée le vendredi 11/09/26 de 10 à 12h en présentiel dans notre centre de Liège situé rue Château Massart, 70 à 4000 Liège. Lors de cette séance, **l'ensemble des modalités pratiques et des contenus de la formation** (<https://www.formation-continue.be/product/3590>) sera détaillé. Un moment de questions-réponses sera prévu.

Cette formation se déroule sur une année.

### Introduction

- Qu'est-ce que l'énergie Qi ?
- La médecine traditionnelle chinoise.
- Différence entre médecine occidentale et chinoise.
- Le bien-être de la personne massée et de la personne qui masse.
- Créer l'ambiance – Positionnement du masseur et du massé

## Module Yin Yang

- Aspects théoriques : Yin Yang, les 5 éléments, les cycles, les méridiens
- Nous apprendrons à détecter les perturbations des méridiens énergétiques qui parcourent le corps et à les harmoniser : rééquilibrage des émotions (manque de joie de vivre, anxiété, tristesse, peur et colère).
- Point MU (points d'acupuncture situés sur le thorax et l'abdomen)
- Réflexologie et automassage chinois

## Module Yi King

Le Yi King est la base du mode de pensée chinoise. Véritable soutien de notre système hormonal, ce soin se base sur 64 profils déterminés par notre date de naissance et la prise du pouls.

## Module Chakras

Définition des Chakras

Les couleurs

Repérage des Chakras

Technique de rééquilibrage

### Les diapasons

Différence entre un diapason lesté et non lesté

### Matériel à prévoir:

Un drap-housse, une couverture polar, un coussin, un essuie-mains, un t-shirt, un legging.

## Informations pratiques

> **Droit d'inscription**  
1 485,00 €

> **Horaires**

📍 Liège

> Du 6 novembre 2026 au 16 avril 2027  
De 9h30 à 16h30

> **Certificat - Attestation**

Attestation de participation.

> **Aides sectorielles à la formation**

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle? Pour en savoir plus, consultez l'onglet **Fonds sectoriels de formation** (<http://www.formation-continue.be/vpage-1195-2-Fonds-sectoriels-de-formation>)

