

## Devenir coach professionnel ou privé



105 h



2 000,00 €

### Public

- Vous êtes à la recherche d'une profession passionnante, humaine?
- Vous voulez donner de la valeur ajoutée à vos compétences?
- Vous souhaitez vous réorienter et élargir vos activités?
- Vous souhaitez vous enrichir personnellement ?

### Prérequis

- Vous avez le sens de l'ouverture à soi et aux autres
- Vous souhaitez exercer un métier d'humanité
- Vous aimez la relation d'accompagnement
- Vous avez envie de vous investir dans une formation de haut niveau pendant 1 an
- Vous vous engagez dans le changement

### Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de réaliser une mission de coaching en adoptant la posture, en animant un entretien, en utilisant les techniques de questionnement, et en pouvant coordonner plusieurs séances de coaching.

Les participants seront également formés à l'utilisation des outils de coaching dans le cadre d'un métier d'accompagnement, dans le but de faire évoluer leur attitude et leur communication, que ce soit dans un cadre de management d'équipe ou de la vie quotidienne.

### Introduction

#### Qu'est-ce que le coaching ?

Le coaching est le métier de l'accompagnement fondé sur un dialogue entre le client et son coach. Il permet au client, par la construction de ces échanges, de trouver les solutions les plus adaptées à ses capacités, croyances et représentations, à sa situation et ses enjeux. (Sources : Wikipédia).

#### L'évolution du coaching

Le coaching peut être exercé dans le cadre d'une activité indépendante où le coaché est un client. L'objet du coaching peut trouver sa source dans le monde du travail ou dans la vie privée.

Le coaching, en tant qu'outil ou attitude est également utilisé par des métiers d'accompagnement comme des éducateurs, des assistants sociaux, accompagnateurs professionnels, des professions libérales, les moniteurs sportifs...

Le coaching est également un moyen de faire évoluer les outils de communication dans le cadre d'un poste de gestion d'équipe. On parle alors de manager coach.

Le coaching fait donc aujourd'hui partie de notre quotidien n'est pas limité au monde sportif ou au monde de l'entreprise.

### Programme :

#### *Introduction au coaching*

- Définition, cadre, objectifs

- Les métiers du coaching

#### *Le coaching*

- Processus global d'un coaching
- La définition d'objectifs
- L'attitude
- L'écoute
- Le questionnement
- L'impact
- L'entretien

#### *Moi, en tant que coach*

- Confiance
- Valeurs
- Posture
- Croyances

#### *La boîte à outils*

- La carte du monde
- La programmation neuro linguistique
- L'analyse transactionnelle
- La communication non violente
- L'ennéagramme
- Personnel branding
- Improvisation
- Créativité

...

#### *Le métier*

- Les publics
- L'éthique
- Le manager coach
- Les associations de coaching

#### **Approche pédagogique :**

La formation comprend de la théorie mais surtout des exercices basés sur l'utilisation des modèles fraîchement appris.

Des séances de classe inversée sont également prévues.

À leur propre rythme, les participants enrichissent leur apprentissage grâce à des lectures et une sitographie sélectionnées par les formateurs. Les échanges au sein du groupe d'apprenants favorisent le développement individuel de chacun, les guidant progressivement vers l'adoption d'une posture de coach.

Il est possible de convenir d'intervision ou de supervision avec les formateurs.

Pour découvrir la formation, rien de tel que de participer une séance d'information.

Pour vous y inscrire, vous pouvez suivre ce lien <https://www.formation-continue.be/product/3569> (<https://www.formation-continue.be/product/3569> )

#### **LES FORMATEURS**

Nous avons réuni une équipe de formateurs aux profils et aux expériences variées, qui grâce à leur diversité pourront vous faire

découvrir les différentes facettes du coaching. Jean-Marc Tahir assure la coordination et est le fil rouge pédagogique de la formation.

### **Jean-Marc Tahir**

Ingénieur civil de formation, il est passé de l'informatique (mental) à l'humain (le cœur). Il s'est formé abondamment dans le domaine du développement personnel en suivant entre autres la formation de coach professionnel et privé à l'IFAPME. Depuis 15 ans il est coach et formateur en entreprise. Il accompagne sur tous sujets liés au monde du travail, organisation personnelle, motivation d'équipe, stress, réorientation ...

Il est passionné par la démystification et le partage de l'information

### **Caroline Brela**

Caroline est certifiée de l'IFAPME en coaching professionnel et privé et en coaching scolaire. Elle a également suivi des formations en sophrologie Caycédienne, en EFT et en théorie polyvagale.

Titulaire d'un master en commerce, elle a travaillé une vingtaine d'années dans le monde de l'entreprise avant de s'orienter vers sa passion : la connaissance approfondie du fonctionnement de l'être humain.

Elle accompagne depuis 4 ans des adolescents et leurs parents. Elle a d'abord travaillé en maison de jeunes, en école secondaire et dans une école primaire avec des enfants à besoins spécifiques. Elle se consacre aujourd'hui aux coachings individuels, à la formation et l'animation d'ateliers en entreprise et dans les écoles.

### **Joël Renson**

Business coach certifié, il est passionné par le développement humain et l'amélioration du bien-être au travail, il adopte depuis de nombreuses années une posture de manager coach, utilisant les outils du coaching pour accompagner et faire grandir les collaborateurs. Certifié par l'école de coaching "Training and Coaching Square", il croit fermement que le coaching est une clé essentielle pour un développement authentique et personnalisé de l'individu. Cette approche sur mesure permet d'élargir les horizons, offrant à chacun la possibilité de voir et de faire les choses autrement, et de choisir ses propres chemins vers l'épanouissement et la réussite

### **Jacques Corillon**

Après avoir géré pendant de nombreuses années une entreprise dans le secteur du textile, il se consacre exclusivement, à la formation et au coaching. Titulaire d'un MBA, il a suivi au cours de son parcours de nombreuses formations en développement personnel, en sophrologie, en pédagogie et en psychologie, qu'il a complété par de nombreuses lectures. Formateur pour les Nations-Unies, le Bureau International du Travail ou la banque mondiale, il intervient depuis plus de vingt ans au Centre Ifapme Liège-Huy-Verviers sur des sujets relatifs au développement humain et à la gestion d'entreprise

### **Dominique Gérin**

Ingénieur de formation et saxophoniste de renom, il consacre une vingtaine d'années de sa vie à la musique. Il se forme ensuite dans des matières comme la PNL, la méthode DISC et l'intelligence émotionnelle. Depuis 2017, il est actif dans l'accompagnement et la formation. Il a dispensé de nombreux modules pour booster des demandeurs d'emploi et des jeunes de l'enseignement professionnel. Il coache en cabinet privé entre autres des jeunes musiciens à l'aube de leur carrière. Il a développé le concept de la « Flexicologie ».

### **Catherine Branne**

Médiatrice agréée, elle est également formée en PNL, en cohérence cardiaque et en respiration analytique. Elle est life coach depuis 25 ans et accompagne les entreprises dans le domaine des ressources humaines depuis 20 ans. Elle est en outre l'auteur du livre "Une Rencontre Atypique - La Respiration Analytique un processus surprenant de découverte de soi".

### **Quelques témoignages:**

"La formation d'un an en coaching professionnel et privé est une excellente base pour appréhender le processus complexe d'accompagnement et le fonctionnement humain ainsi que pour explorer de nombreux outils pratiques."

"J'ai pu découvrir un horizon des techniques de coaching et cela m'a donné envie d'approfondir certains sujets. J'ai déjà pu démarrer quelques formations et ateliers d'intelligence collective. Bien sur une documentation personnelle et quelques lectures en sus sont indispensables."

"La formation m'est utile tous les jours: que ce soit pour préparer une réunion ou communiquer avec mes collaborateurs, j'ai complètement changé ma façon de voir les choses"

"Elle m'a aidé à réorienter ma carrière en tant que salariée dans l'accompagnement de personnes

"Je n'aurais pas imaginé que je changerais autant en 6 mois"

"Comme c'est rassurant d'avoir une méthode, un processus qui s'applique à tous les domaines du coaching"

"J'ai intégré mes nouvelles compétences de coach dans ma gestion d'équipe, mes collaborateurs apprécient"

"J'accompagne un public pour des logements sociaux ; depuis que j'ai intégré le coaching dans mes accompagnements, j'ai retrouvé le plaisir de travailler, J'écoute mieux et je construis des solutions dans la carte du monde des bénéficiaires."

## Informations pratiques

### > Droit d'inscription

2 000,00 €

### > Horaires

#### 📍 Verviers

- > Du 19 novembre 2026 au 8 avril 2027  
De 9h à 15h30

#### 📍 Liège

- > Du 23 septembre 2026 au 30 juin 2027  
De 15h à 18h
- > Du 23 septembre 2026 au 30 juin 2027  
De 18h30 à 21h30

### > Certificat - Attestation

A l'issue de la formation les participants présents aux 2/3 des cours minimum recevront une attestation de présence.

Une certification comprenant, un examen écrit, un TFE, et un examen oral (séance de coaching) est organisée en fin de formation et donne lieu à une attestation de réussite.

### > Aides sectorielles à la formation

Pouvez-vous bénéficier d'une aide sectorielle ? Pour en savoir plus, consultez l'onglet Fonds sectoriels de formation

### > Examens

Coût de la formation: 2000 €